

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ



Збірник матеріалів III підсумкової науково-
практичної студентської конференції ОНЕУ
"Сучасні виклики економіки"

20 квітня 2023 р.

Одеса 2023

Секція 4. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ТА ПРИКЛАДНІ ПРОБЛЕМИ ДЕМОГРАФІЇ, СОЦІАЛЬНОЇ ПОЛІТИКИ ТА ЕКОНОМІКИ ПРАЦІ

- Андрієнко К. О. Безробіття в Україні під час воєнного стану.
- Барановська М. В. Виявлення власних цілей щодо кар'єрного росту.
- Георгієва Л. Г. Сучасні методи прийняття рішень в управлінні.
- Горішна М. М., Доценко А. В. Чому дисципліна важливіша за мотивацію.
- Гулакова В. Л. Управління персоналом в умовах дистанційної роботи.
- Додул С. В. Управління нововведеннями у кадровій роботі.
- Жук А. М., Корженко В. О. Соціальна робота щодо запобігання жорстокого поводження з дітьми у сім'ї.
- Іванченко Т. А. Сучасні підходи до управління командами.
- Копильченко Я. О. Сучасна мотивація: матеріальна та нефінансова.
- Личко Г. М. Покоління міленіалів та зумерів.
- Марчук Д. О. Аналіз молодіжного ринку праці та проблеми, які заважають його розвитку.
- Марчук Д. О., Маспанова Д. С. Стрес-менеджмент в сучасних компаніях.
- Мозер О. М., Мозер Е. О. Комплексна допомога дітям, молоді та різним категоріям сімей у виході з кризової ситуації.
- Наконечна О. В. Ментальне здоров'я керівника, як запорука позитивного соціально-психологічного клімату колективу.
- Настенко А. А., Полякова В. В. Вплив психофізіології на самодисципліну та самоорганізацію, як розвиток самоменеджменту керівника.
- Носевич В. В. Соціальний капітал як фактор економічного зростання держави.
- Сербенюк К. І. Проблеми вікової дискримінації в організації.
- Склярєва С. Т., Снігірьова Т. В. Прокрестинація і самоконтроль сучасного менеджера
- Снігірьова Т. В. Прожитковий мінімум й споживчий кошик та їх вплив на життя в сучасному світі.
- Сухляк М. М. Використання цифрових інструментів в HR-практиках: ефективність та перспективи розвитку.

Секція 5. СУЧАСНІ ВИКЛИКИ НАУКИ ХХІ СТОЛІТТЯ

Парафіло П. П'ятий технологічний устрій, як людство обрало хибний шлях

Секція 6. ПРОБЛЕМИ СУЧАСНОЇ ПСИХОЛОГІЇ: ПОГЛЯД СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ

- Букур М. В. Формування стресостійкості молоді в умовах війни.
Науковий керівник: к. е. н., викладач Антонюк О. І.
- Ван Тун. Розвиток культури Китаю.
Науковий керівник: к. філол. н., доцент Гейна О. В.
- Васильєва К. В. Дослідження ролі сім'ї у виборі стилю поведінки підлітків у конфлікті.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Бальбуза О. М.
 Вербицька А. Б. Психологічне зараження як інструмент маніпуляції в медіа-просторі.

Науковий керівник: д. психол. н., академік НАН ВО України, доцент
 Асєєва Ю. О.

Вороножцева О. С. Ціннісні орієнтації як предмет психологічного аналізу.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Яцишина А. М.
 Дубровіна Д. А. Інтернет-залежність серед здобувачів ВО та її вплив на психічне здоров'я.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Пундєв В. В.
 Жук А. М. Мобінг у трудових відносинах.

Науковий керівник: к. пед. н., ст. викладач Чусова О. М.
 Карнаух М.С. Особливості індивідуального стилю поведінки підлітків у конфлікті.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Бальбуза О. М.
 Кириченко М. О. Сучасний погляд на стрес у молоді.

Науковий керівник: д. психол. н., академік НАН ВО України, доцент
 Асєєва Ю. О.

Кліщевська Д. С. Особливості мотивації співробітників організації.

Науковий керівник: к. філос. н., ст. викладач Орленко І. М.
 Корженко В. О. Причини виникнення девіантної поведінки підлітків.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Яцишина А. М.
 Котляренко Д. О. Емоційне вигорання у психологів.

Науковий керівник: д. психол. н., академік НАН ВО України, доцент
 Асєєва Ю. О.

Науковий керівник: к. пед. н., ст. викладач Чусова О. М.
 Мозер Е. О. Як тактики цифрового маркетингу впливають на прийняття споживачами економічних рішень.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Пундєв В. В.
 Мозер О. М. Вивчення взаємозв'язку між особистісними рисами та творчим мисленням у підлітків.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Пундєв В. В.
 Ніколаїді Н. В. Види та механізми виникнення страху в сучасному суспільстві.

Науковий керівник: д. політ. н., професор Сіленко А. О.
 Орлик О. О. Теорія потягу (психоаналітичний підхід).

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Яцишина А. М.
 Петрушка Є. М. Корпоративна культура компанії.

Науковий керівник: к. філос. н., ст. викладач Орленко І. М.
 Романчикова А. А. Використання методів арт-терапії у розвитку мовлення дітей.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Бальбуза О. М.
 Султан А. А. Психологічні особливості виникнення тривожності у студентів.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Яцишина А. М.

Цимбалюк В. А. Казкотерапія як здоров'язберігаюча технологія в роботі практичного психолога.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Бальбуза О. М.

Черногоренко І. І. Стрес: сутність, особливості та причини.

Науковий керівник: д. політ. н., професор Сіленко А. О.

Юрнаєва Є. С. Сучасні методи арт-терапії.

Науковий керівник: д. психол. н., академік НАН ВО України, доцент Асєєва Ю. О.

Ющенко О. Ю. Мотивація навчальної діяльності в підлітковому віці.

Науковий керівник: д. психол. н., академік НАН ВО України, доцент Асєєва Ю. О.

Янжула П. О. Депресія як найпоширеніший психічний розлад в сучасному суспільстві.

Науковий керівник: д. психол. н., академік НАН ВО України, доцент Асєєва Ю. О.

Секція 7. СТАТИСТИКА – ІНСТРУМЕНТ СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ

Ван Тун Аналіз динаміки показників зовнішньої торгівлі України

Науковий керівник: к.е.н., доцент Милашко О.Г.

Голіш Е. В. Аналіз інтенсивності розвитку експортних операцій в Україні

Науковий керівник: к.е.н., доцент Милашко О. Г.

Іванова І. В. Статистична оцінка сучасного стану вищої освіти України

Науковий керівник: к.е.н., доцент Ольвінська Ю.О.

Карайван В. Д. Сучасні підходи до оцінки заробітної плати

Науковий керівник: к.е.н., доцент Погорєлова Т.В.

Колесник Є. В. Аналіз основних тенденцій діяльності малого бізнесу в Україні

Науковий керівник: к.е.н., доцент Ольвінська Ю.О.

Кривошеїна Є. О. Статистичний аналіз поїздок Uber у середовищі програмування R

Науковий керівник: к.ф.-м.н., доцент Шинкаренко В.М.

Кузьменко Ю. М. Прогнозування рівня безробіття з урахуванням сезонної хвилі на основі моделей середніх показників динаміки

Науковий керівник: к.е.н., доцент Милашко О.Г.

Пошарникова С. В. Історичний аспект виникнення багатовимірного статистичного аналізу

Науковий керівник: к.е.н., доцент Погорєлова Т.В.

Пруденко А. А. Затребувані професії на сучасному ринку праці України

Науковий керівник: к.е.н., доцент Самоєнкова О.В.

Сазонов К. О. Регіональні особливості рівня екологічної безпеки в Україні

Науковий керівник: к.е.н., доцент Ольвінська Ю.О.

Сіренко А. О. Статистичний аналіз відвідувачів торговельного центру в середовищі програмування R

Науковий керівник: к.ф.-м.н., доцент Орлов Є.В.

Кириченко М.О.
Студентка 4 курсу, 12 групи ЦЗВФН
Асєєва Ю.О.
Д. психол. н., доцент

СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА СТРЕС У МОЛОДІ

Сьогодні соціально-економічні зміни породжують в суспільстві відчуття напруги та невизначеності. Такий стан справ посилює фінансово-економічна криза, яка пов'язана з впливом світової пандемії та воєнних дій у країні.

Крім того, за даними Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), в умовах пандемії люди виявилися вимушеними більше часу проводити у замкнутих просторах та у кіберпросторі, а вимушена ізоляваність призводить до посилення стресових переживань.

Посилення стресового тиску відзначено вченими і практиками різного профілю багатьох країн світу (Ю. Асєєва, Н. Атаманчук, Г. Бейтсон, Ф. Василюк, Н. Голярдик, М. Ланденсласгер, А. Леонова, Л. Леви, Р. Люфт, С. Майер, Г. Матулене, М. Перре, Ю. Савченко, Л. Стецюк, Ю. Тептюк, Ю. Чиркова та ін.).

Соціально-політична напруженість, труднощі в економіці, різка ломка суспільної свідомості, глибокі перетворення в багатьох громадських інститутах, на думку науковців (Ж. Новікова, А. Степова та ін.), є потужним фактором стресу. Його вплив вимагає всебічного комплексного наукового вивчення, в якому психологічні дослідження мають першорядне значення.

Дослідження поняття «стрес» розпочав досліджувати Г. Сельє ще на початку ХХ ст.. Подальшого розвитку воно набуло у працях Р. Лазаруса, С. Фолкмана, Б. Голдстоуна, Т. Кокса та ін [1; 2].

В останні роки помітно зріс інтерес до проблем, пов'язаних зі стресом і механізмами, які формують стресостійкість людини (Ф. Березін, С. Запускалов, О. Макаренко, Б. Положій, М. Перре та ін.) [1–4].

Значну увагу привертають особливості стресостійкості молоді. Дану проблему досліджували такі науковці, як: Ю. Асєєва, Н. Атаманчук, Г. Бейтсон, Ф. Василюк, М. Ланденсласгер, А. Леонова, Л. Леви, Р. Люфт, С. Майер, Ж. Новікова, Ю. Савченко, Ю. Тептюк, Ю. Чиркова, та ін. [1–5].

Не зважаючи на те, що у психології є достатньо наукових праць, в яких розглядаються різні аспекти стресу, проте питання щодо формування стресостійкості у молоді як запоруки психічного здоров'я та умови соціальної стабільності потребують ґрунтовних досліджень з урахуванням сучасних умов сьогодення.

Збільшення навчальних навантажень в умовах дистанційної освіти впливає на психіку та нервову систему студента – це призводить до формування емоційного напруження, яке стає одним з основних факторів розвитку різних захворювань. При цьому надважливим є розуміння

особливостей психіки, що дозволить не тільки попереджати виникнення хвороби, але й вдосконалювати взаємодію із оточуючим середовищем.

Проаналізувавши існуючі наукові надбання щодо психологічних особливостей виникнення стресу в юнацькому віці можна зазначити, що в цьому віці провідним є становлення самосвідомості та стійкого образу власного «Я», формування ідентичності тощо.

На продуктивність життєдіяльності студентської молоді впливають як зовнішньо-освітні, так і внутрішньо-освітні стреси, які при несприятливих умовах спричиняють дезадаптацію.

Отже, студентська молодь реагує на стресові стимули відповідно до своєї інтерпретації зовнішніх стимулів. Ця реакція великою мірою залежить від індивідуально-психологічних особливостей. Саме тому у сучасних умовах життєдіяльності, актуалізується необхідність не лише теоретичного, а і експериментального дослідження умов виникнення стресу з урахуванням індивідуально-психологічних особливосте. Такі дослідження нададуть можливість розробити програми профілактики та психокорекції стресових станів серед студентської молоді.

Список використаних джерел

1. Голярдик Н., Стецюк Л. Теоретичні аспекти дослідження стресорів у юнацькому віці. *Збірник наукових праць Національної академії Державної прикордонної служби України*. 2020. №1. С. 67–82.
2. Макаренко О. Психологічні аспекти подолання стресу. *Соціальна психологія*. 2010. № 2. С. 18–27.
3. Новікова Ж. Проблеми адаптації та збереження психологічного здоров'я в кризових ситуаціях. *Психічне здоров'я особистості у кризовому суспільстві: збірник тез II Всеукраїнської науково-практичної конференції (20 жовтня 2017 року) / упор. Н.М. Бамбурак*. Л.: ЛьвДУВС, 2017. С. 282–286.
4. Степова А.С. Психологічні особливості стресостійкості осіб юнацького віку. *Молодий вчений*. 2018. № 9 (61). С. 314–319. URL: <https://www.molodyivchenyi.ua/index.php/journal/article/view/4022>.
5. Kozhyna, H.M., Zelenska, K.O., Viun, V.V., Khaustov, M.M., & Asieieva, Yu.O. Clinical specifics of stress-related disorders in volunteers whose activities are related to Joint Forces Operation. *Amazonia Investiga*, 2021, 10(45), 141–147. URL: <https://amazoniainvestiga.info/index.php/amazonia/article/view/1753/1964>