

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ



Збірник матеріалів III підсумкової науково-  
практичної студентської конференції ОНЕУ  
"Сучасні виклики економіки"

*20 квітня 2023 р.*

Одеса 2023

#### **Секція 4. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ТА ПРИКЛАДНІ ПРОБЛЕМИ ДЕМОГРАФІЇ, СОЦІАЛЬНОЇ ПОЛІТИКИ ТА ЕКОНОМІКИ ПРАЦІ**

- Андрієнко К. О. Безробіття в Україні під час воєнного стану.
- Барановська М. В. Виявлення власних цілей щодо кар'єрного росту.
- Георгієва Л. Г. Сучасні методи прийняття рішень в управлінні.
- Горішна М. М., Доценко А. В. Чому дисципліна важливіша за мотивацію.
- Гулакова В. Л. Управління персоналом в умовах дистанційної роботи.
- Додул С. В. Управління нововведеннями у кадровій роботі.
- Жук А. М., Корженко В. О. Соціальна робота щодо запобігання жорстокого поводження з дітьми у сім'ї.
- Іванченко Т. А. Сучасні підходи до управління командами.
- Копильченко Я. О. Сучасна мотивація: матеріальна та нефінансова.
- Личко Г. М. Покоління міленіалів та зумерів.
- Марчук Д. О. Аналіз молодіжного ринку праці та проблеми, які заважають його розвитку.
- Марчук Д. О., Маспанова Д. С. Стрес-менеджмент в сучасних компаніях.
- Мозер О. М., Мозер Е. О. Комплексна допомога дітям, молоді та різним категоріям сімей у виході з кризової ситуації.
- Наконечна О. В. Ментальне здоров'я керівника, як запорука позитивного соціально-психологічного клімату колективу.
- Настенко А. А., Полякова В. В. Вплив психофізіології на самодисципліну та самоорганізацію, як розвиток самоменеджменту керівника.
- Носевич В. В. Соціальний капітал як фактор економічного зростання держави.
- Сербенюк К. І. Проблеми вікової дискримінації в організації.
- Склярова С. Т., Снігірєва Т. В. Прокрестинація і самоконтроль сучасного менеджера
- Снігірєва Т. В. Прожитковий мінімум й споживчий кошик та їх вплив на життя в сучасному світі.
- Сухляк М. М. Використання цифрових інструментів в HR-практиках: ефективність та перспективи розвитку.

#### **Секція 5. СУЧАСНІ ВИКЛИКИ НАУКИ ХХІ СТОЛІТТЯ**

Парафіло П. П'ятий технологічний устрій, як людство обрало хибний шлях

#### **Секція 6. ПРОБЛЕМИ СУЧАСНОЇ ПСИХОЛОГІЇ: ПОГЛЯД СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ**

- Букур М. В. Формування стресостійкості молоді в умовах війни.  
Науковий керівник: к. е. н., викладач Антонюк О. І.
- Ван Тун. Розвиток культури Китаю.  
Науковий керівник: к. філол. н., доцент Гейна О. В.
- Васильєва К. В. Дослідження ролі сім'ї у виборі стилю поведінки підлітків у конфлікті.

- Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Бальбуза О. М.  
Вербицька А. Б. Психологічне зараження як інструмент маніпуляції в медіа-просторі.  
Науковий керівник: д. психол. н., академік НАН ВО України, доцент Асєєва Ю. О.  
Вороножцева О. С. Ціннісні орієнтації як предмет психологічного аналізу.  
Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Яцишина А. М.  
Дубровіна Д. А. Інтернет-залежність серед здобувачів ВО та її вплив на психічне здоров'я.  
Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Пундєв В. В.  
Жук А. М. Мобінг у трудових відносинах.  
Науковий керівник: к. пед. н., ст. викладач Чусова О. М.  
Карнаух М.С. Особливості індивідуального стилю поведінки підлітків у конфлікті.  
Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Бальбуза О. М.  
Кириченко М. О. Сучасний погляд на стрес у молоді.  
Науковий керівник: д. психол. н., академік НАН ВО України, доцент Асєєва Ю. О.  
Кліщевська Д. С. Особливості мотивації співробітників організації.  
Науковий керівник: к. філос. н., ст. викладач Орленко І. М.  
Корженко В. О. Причини виникнення девіантної поведінки підлітків.  
Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Яцишина А. М.  
Котляренко Д. О. Емоційне вигорання у психологів.  
Науковий керівник: д. психол. н., академік НАН ВО України, доцент Асєєва Ю. О.  
Науковий керівник: к. пед. н., ст. викладач Чусова О. М.  
Мозер Е. О. Як тактики цифрового маркетингу впливають на прийняття споживачами економічних рішень.  
Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Пундєв В. В.  
Мозер О. М. Вивчення взаємозв'язку між особистісними рисами та творчим мисленням у підлітків.  
Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Пундєв В. В.  
Ніколаїді Н. В. Види та механізми виникнення страху в сучасному суспільстві.  
Науковий керівник: д. політ. н., професор Сіленко А. О.  
Орлик О. О. Теорія потягу (психоаналітичний підхід).  
Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Яцишина А. М.  
Петрушка Є. М. Корпоративна культура компанії.  
Науковий керівник: к. філос. н., ст. викладач Орленко І. М.  
Романчикова А. А. Використання методів арт-терапії у розвитку мовлення дітей.  
Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Бальбуза О. М.  
Султан А. А. Психологічні особливості виникнення тривожності у студентів.  
Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Яцишина А. М.

Цимбалюк В. А. Казкотерапія як здоров'язберігаюча технологія в роботі практичного психолога.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Бальбуза О. М.

Черногоренко І. І. Стрес: сутність, особливості та причини.

Науковий керівник: д. політ. н., професор Сіленко А. О.

Юрнаєва Є. С. Сучасні методи арт-терапії.

Науковий керівник: д. психол. н., академік НАН ВО України, доцент Асєєва Ю. О.

Ющенко О. Ю. Мотивація навчальної діяльності в підлітковому віці.

Науковий керівник: д. психол. н., академік НАН ВО України, доцент Асєєва Ю. О.

Янжула П. О. Депресія як найпоширеніший психічний розлад в сучасному суспільстві.

Науковий керівник: д. психол. н., академік НАН ВО України, доцент Асєєва Ю. О.

## **Секція 7. СТАТИСТИКА – ІНСТРУМЕНТ СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ**

Ван Тун Аналіз динаміки показників зовнішньої торгівлі України

Науковий керівник: к.е.н., доцент Милашко О.Г.

Голіш Е. В. Аналіз інтенсивності розвитку експортних операцій в Україні

Науковий керівник: к.е.н., доцент Милашко О. Г.

Іванова І. В. Статистична оцінка сучасного стану вищої освіти в Україні

Науковий керівник: к.е.н., доцент Ольвінська Ю.О.

Карайван В. Д. Сучасні підходи до оцінки заробітної плати

Науковий керівник: к.е.н., доцент Погорелова Т.В.

Колесник Є. В. Аналіз основних тенденцій діяльності малого бізнесу в Україні

Науковий керівник: к.е.н., доцент Ольвінська Ю.О.

Кривошеїна Є. О. Статистичний аналіз поїздок Uber у середовищі програмування R

Науковий керівник: к.ф.-м.н., доцент Шинкаренко В.М.

Кузьменко Ю. М. Прогнозування рівня безробіття з урахуванням сезонної хвилі на основі моделей середніх показників динаміки

Науковий керівник: к.е.н., доцент Милашко О.Г.

Пошарникова С. В. Історичний аспект виникнення багатовимірного статистичного аналізу

Науковий керівник: к.е.н., доцент Погорелова Т.В.

Пруденко А. А. Затребувані професії на сучасному ринку праці в Україні

Науковий керівник: к.е.н., доцент Самоєнкова О.В.

Сазонов К. О. Регіональні особливості рівня екологічної безпеки в Україні

Науковий керівник: к.е.н., доцент Ольвінська Ю.О.

Сіренко А. О. Статистичний аналіз відвідувачів торговельного центру в середовищі програмування R

Науковий керівник: к.ф.-м.н., доцент Орлов Є.В.

**Янжула П.О.**  
Студентка 11 групи ФЕУП  
**Асєєва Ю.О.**  
Д. психол. н., доцент

## **ДЕПРЕСІЯ ЯК НАЙПОШИРЕНИШИЙ ПСИХІЧНИЙ РОЗЛАД В СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ**

Депресія – це один із найпоширеніших психічних розладів, які впливають на багатьох людей у сучасному суспільстві. Звертаючись до статистики, можемо визначити наскільки гостро за останні роки депресивні розлади стали загрозою для ментального здоров'я людства. Так за даними Всесвітньої організації охорони здоров'я (2021 р), понад 264 мільйони людей у світі страждають від депресії. Це становить близько 3,4% світової популяції. Національний інститут психічного здоров'я США відзначає, що за останні три роки понад 19 мільйонів дорослих у США (приблизно 7,8% населення) мали епізод депресії. Світова організація охорони здоров'я, підкреслює, що депресія є найпоширенішим психічним розладом серед жінок у світі, а більшість жінок із депресією живуть у країнах з низьким і середнім рівнем доходу. За даними Європейської комісії, депресія є головною причиною інвалідності серед людей в Європі, оскільки впливає на здатність до праці та знижує якість життя людей, які страждають від цього розладу. Отже світова статистика констатує, що кожен шостий житель земної кулі має депресивні симптоми.

Українські дослідники повідомлять, що за останні роки кількість людей, які страждають від депресії, зросла в кілька разів, а більшість хворих не шукають допомоги через відсутність усвідомленості наявності хвороби та стигматизацію.

Проблема депресії стає все більш актуальною в сучасному світі через стресову інтенсивність життя, багатшарову соціальну ієрархію та економічну нестабільність. Вона може бути наслідком впливу різних факторів, включаючи генетичні та біологічні фактори, пережиті травми, соціальну ізоляцію, стигматизацію та дискримінацію.

Термін «депресія» походить від латинського визначення – придушення, пригнічення – це психічний розлад, основними ознаками якого є: зниження настрою (гіпотімія), негативна, песимістична оцінка себе, свого становища у навколишньої дійсності, свого майбутнього [2]. Вона часто супроводжуються загальмованістю, зниженням спонукальних мотивів до діяльності, дисфункціями у роботі багатьох органів та систем (серцево-судинної, дихальної, ендокринної та інших.).

Дуже часто депресії обтяжують прояви, посилюють перебіг будь-якої тілесної недуги та ускладнюють її лікування.

Особливий інтерес становлять порушення, що виникають у період депресії у лімбічній системі мозку, що відповідає за регуляцію емоцій та інші фізіологічні зміни. Лімбічна область складається з декількох структур і включає

гіпоталамус-центр, що відповідає за харчову поведінку, сон, сексуальну активність людини, реакцію на стрес та ін. Гіпоталамус контролює роботу гіпофіза – свого роду диригента ендокринної системи, що регулює вироблення різних гормонів в інших ендокринних залозах. Крім гіпоталамуса в лімбічну систему входять гіпокам і мигдалеподібне тіло – складні структури мозку, що регулюють мотиваційну діяльність людини, пов'язану з її потягами та пам'яттю.

Під час затяжної депресії за допомогою сучасних методів дослідження мозку – нейроморфології та нейровізуалізації, було виявлено розширення його бічних шлуночків, що ймовірно свідчить про руйнування та атрофію нервових клітин таких структур мозку, як гіпокамп [4]. Отже, під час депресії відбувається порушення в роботі нейромедіаторів, що призводить до різних фізичних і психічних симптомів. Крім проблем зі сном і апетитом, хворі можуть відчувати стан тривоги або, навпаки, апатії та незацікавленості до довкілля. Можливі також головні болі, біль у м'язах, зниження енергії та втома, порушення уваги та концентрації, погіршення пам'яті.

Депресивні симптоми поділяються на типові (основні) та додаткові. Згідно з МКБ-10, депресія діагностується за наявності двох основних симптомів і не менше трьох додаткових. До типових (основних) належать: ангедонія (нездатність відчувати задоволення); пригнічений настрій; психомоторна загальмованість (організм впадає у стані анабіозу, хворому важко займатися навіть побутовими справами. Загальмованість думок і руху).

До додаткових симптомів належать: песимізм; почуття провини, тривога і відчуття страху; занижена самооцінка; проблеми з концентрацією; труднощі в ухваленні рішень; думки про смерть або самогубство; проблеми з апетитом, зниження або збільшення у ваги; глікогевзія: поява солодкого присмаку в роті без видимої причини; проблеми зі сном.

Отже, депресія – це серйозний психічний розлад, який може впливати на різні аспекти життя, включаючи роботу, навчання та стосунки з іншими людьми. Ознаки депресії можуть включати постійний сум, втому, відчуття безнадійності та втрати інтересу до звичних розваг та діяльності. Лікування депресії може включати фармакотерапію, психотерапію, підтримуючу терапію та зміну способу життя. Соціальна підтримка та психоедукація щодо депресивних розладів є ключовими для зниження стигми та покращення доступу до лікування людей, які страждають від них.

#### **Список використаних джерел**

1. Міністерство охорони здоров'я України (25 грудня 2014 року). Уніфікований клінічний протокол первинної, вторинної (спеціалізованої) та третинної (високоспеціалізованої) медичної допомоги – депресія.
2. Мішиєв В.Д. Сучасні депресивні розлади. Керівництво для лікарів. Львів: Видавництво МС, 2004. 208 с.
3. Colin Martin, Lan-Anh Hunter, Vinood Patel, Victor Preedy, Rajkumar Rajendram. *The Neuroscience of Depression: Genetics, Cell Biology, Neurology, Behaviour and Diet*. Elsevier Academic Press. 2021.
4. Frodl Thomas. *Systems neuroscience in depression*. London, UK, 2016.