

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
Кафедра економіки, права та управління бізнесом

**РЕФЕРАТ**  
**кваліфікаційної роботи**  
**на здобуття освітнього ступеня бакалавра**  
зі спеціальності 076 «Підприємництво, торгівля та біржова діяльність»  
за освітньою програмою «Економіка та планування бізнесу»  
на тему: **«ЕКОНОМІЧНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ ПРОЄКТУ СТВОРЕННЯ**  
**ФІТНЕС-ЦЕНТУ»**

**Виконавець:**

студентка ФЕУП

Яцюк Анастасія Дмитрівна \_\_\_\_\_

**Науковий керівник:**

к.е.н, доцент

Доброва Наталя Василівна \_\_\_\_\_

## ЗАГАЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА РОБОТИ

**Актуальність теми кваліфікаційної роботи.** Здоровий спосіб життя давно в тренді. Користувачі в соціальних мережах полюбляють демонструвати заняття спортом, корисні страви та красиве гнучке тіло. Регулярні заняття спортом попереджують зайву вагу, більшість хвороб та дарують чудовий настрій. Для багатьох людей цей фактор стає вирішальним для купівлі абонементу в спортзал чи фітнес-центр. Ті ж самі причини спровокували бум відкриття спортзалів та фітнес-центрів.

Фізична активність включає повний спектр рухів людини – від звичайних занять, пов'язаних із повсякденним життям, фізичних вправ, пов'язаних із різними формами відпочинку та розваг чи хобі, до участі у спортивних тренуваннях і змаганнях.

Спорт дуже важливий для життя кожної людини, оскільки він підтримує фізичну форму, фізичну силу. Це має велике значення на кожному етапі життя. Це також покращує особистість людей. Регулярні заняття спортом допомагають підтримувати бадьорість усіх наших органів і зміцнюють серце. З похилого віку спорт завжди ставив пріоритет, а сьогодні він став ще більш захоплюючим. Завдяки фізичній активності артеріальний тиск також залишається здоровим, а кровоносні судини залишаються чистими. Рівень цукру також знижується, а холестерин знижується завдяки щоденній активності. Різні люди мають різні інтереси до спорту, але дія однакова в усіх видах спорту. Спорт стає великим каналом для заробітку капіталу/грошей з кожним днем, і кількість людей також зростає. Займаючись спортом навіть у молодому віці, ви також можете бути кращими та позбавитися від деяких хвороб. Під час занять спортом функція легенів також покращується та стає здоровою, оскільки надходить більше кисню. Спорт також покращує міцність кісток навіть у літньому віці.

Теоретичні питання організації підприємницької діяльності, різні ключові аспекти окремих етапів відкриття власної справи, правові основи ведення бізнесу в Україні, алгоритм започаткування власної справи та функціонування суб'єктів підприємництва, особливості функціонування бізнесу в різних сферах діяльності досліджували такі науковці, як: И.С. Березин М. Д. Балджи, Н. В. Сментина, В. А. Карпов, А. С. Ткачук, Н. В. Добрава, Г. П. Ляшенко, Ю. Б. Иванов, М. М. Хоменко, Б. Т. Кузнецов та ін.

**Мета кваліфікаційної роботи** – теоретичні, методичні, прикладні аспекти відкриття фітнес центру.

Для того, щоб досягти поставленої мети були поставлені наступні **завдання**:

- 1) охарактеризувати загальну концепцію створення нового бізнесу у сфері фітнесу;
- 2) дослідити умови організації і здійснення підприємницької діяльності в Україні у сфері фізичної культури та спорту;
- 3) обґрунтувати вибір організаційно-правової форми підприємницької діяльності та системи оподаткування;

- 4) проаналізувати конкурентне середовище на ринку фітнес-послуг міста Одеси;
- 5) сформуванати стартовий капітал на створення фітнес-центру;
- 6) сформуванати поточні витрати на функціонування фітнес-центру;
- 7) спрогнозуванати прибуток від реалізації послуг;
- 8) розрахувати і проаналізуванати показники економічної ефективності проєкту;
- 9) проаналізуванати можливі ризики та заходи щодо їх мінімізації.

**Об'єкт дослідження** – процес обґрунтування доцільності створення фітнес центру в м. Одеса.

**Предмет дослідження** – бізнес проєктування започаткування власної справи у сфері фітнес центру.

**Методи дослідження.** При написанні кваліфікаційної роботи використовувались такі методи:

- 1) економіко-статистичний аналіз буде використовуватися при аналізі графіків та таблиць;
- 2) маркетинговий метод буде використовуватися при формуванні SWOT-аналізу створюваного підприємства;
- 3) порівняльний метод – при дослідженні сучасних підходів до створення підприємства та управління його економічним розвитком;
- 4) розрахунково-аналітичні методи – при визначенні проблем, тенденцій і перспектив розвитку створюваного підприємства;
- 5) метод експертних оцінок – при визначенні основних характеристик зовнішнього середовища нового підприємства.
- 6) розрахунки показників ефективності проєкту відкриття центру лікування та реабілітації будуть проводитися за допомогою програмного продукту «Excel».

**Інформаційна база дослідження:** Закони України, інші нормативно-правові акти України, наукові дослідження вітчизняних і зарубіжних вчених, матеріали наукових конференцій та періодичних видань, статистичні дані Державної служби статистики України, Головного управління статистики в Одеській області та Головного управління економіки Одеської обласної державної адміністрації, монографічні дослідження, навчальна література, наукові статті.

**Структура та обсяг роботи.** Кваліфікаційна робота бакалавра складається зі вступу, трьох розділів, висновків, списку використаних джерел (64 найменування). Загальний обсяг роботи становить 70 сторінок. Основний зміст викладено на 63 сторінках. Робота містить 18 таблиць, 5 рисунків.

## ОСНОВНИЙ ЗМІСТ РОБОТИ

У першому розділі **«Теоретичні аспекти започаткування власної справи у сфері фізичної культури та спорту»** розглядаються теоретичні засади започаткування власної справи у сфері фізичної культури та спорту: розглянуто бізнес-ідею започаткування власного справи; досліджуються

нормативно-правове регулювання підприємницької діяльності в Україні у сфері фізичної культури та спорту.

У другому розділі «**Аналітична оцінка можливості створення фітнес-центру**» проаналізовано конкурентне середовище у сфері фізичної культури та спорту в м. Одеса та визначені внутрішні конкурентні переваги новоствореного фітнес-центру. Розраховано витрати на створення та функціонування фітнес-центру.

У третьому розділі «**Економічне обґрунтування доцільності відкриття фітнес центру**» спрогнозовано прибуток від реалізації продукції та послуг фітнес-центру. Проведено оцінку економічної ефективності проєкту. Проаналізовані можливі ризики та запропоновані заходи щодо їх мінімізації.

## **ВИСНОВКИ**

У кваліфікаційній роботі досліджуються теоретичні, методичні та прикладні аспекти започаткування власної справи у сфері фітнес-центру та зроблено наступні висновки.

1. Фітнес-центри – це фізкультурно-спортивні установи, які функціонують з метою надання послуг із фізичної підготовки та фізичного розвитку. Фітнес-центри створюють умови для збереження та зміцнення фізичного здоров'я громадян, а також сприяють їхнього фізичного виховання.

Актуальність бізнес-ідеї, яка полягає у відкриття фітнес-центру у м. Одеса полягає у тому, що кількість таких закладів не дуже велика, а кількість людей, які хочуть займатися спортом велика, таким чином попит на послуги фітнес-центрів є більший над пропозицією. До того ж, спорт знімає стрес, а враховуючі повномасштабну війну це зараз актуально.

2. Для здійснення підприємницької діяльності необхідно пройти процедуру державної реєстрації.

Для фітнес-центру буде обрано КВЕД 93.1 – діяльність у сфері спорту.

Діяльність новоствореного фітнес-центру буде направлена на дотримання вимог щодо правил пожежної безпеки, дотримання санітарних та інших вимог та охорони праці.

3. Новостворений фітнес-центр планується відкривати зі статусом фізична особа-підприємець, функціонувати на спрощеній системі оподаткування, бути платником єдиного податку другої групи (платник ПДВ).

4. Проведений аналіз конкурентного середовища на ринку фітнес-послуг міста Одеси свідчить, що основними конкурентами Sky Fit, Rio, Sport Life, Vetikal, Smile, DragonflyтаFit Curves.

Сформований SWOT-аналіз показує, що сильними сторонами фітнес-центру є розташування в одному з найбільш густонаселених районів міста, поруч з трамвайними та автобусними зупинками, що забезпечує легкий доступ і дозволяє фітнес-центру бути відкритим для зовнішнього світу. Завдяки наявності тренажерного залу, медичного кабінету та спа-відділення

відвідувачі можуть обрати варіант, який найкраще відповідає їхнім уподобанням, оскільки це може покращити їхнє самопочуття після тренувань. Відсутність конкуренції означає, що поблизу немає альтернативних варіантів для споживачів, а помірні ціни також підтримуються для залучення споживачів. Невелика частка жіночих фітнес-центрів порівняно із загальною кількістю фітнес-закладів є стимулом для розвитку цього сектору спортивно-оздоровчої індустрії, оскільки єдиними сильними конкурентами є мережа фітнес-центрів "Fit Caves".

5. Для відкриття фітнес-центру «Sport and healthy» сформований стартовий капітал у розмірі 868 720 грн. Власний капітал планується у сумі 434 360 грн.

Закладом кредитування обрано UKRSIBBANK, послуга «Кредит на придбання нового обладнання» якого передбачає, що мінімальний кредит є еквівалентом 1000 дол. США, і надається у таких валютах: гривня, доллар США та євро (якщо у підприємства є валютні надходження). Кредит планується взяти на суму 434 360 грн строком 5 років під 16% річних.

6. Для функціонування фітнес-центру «Sport and healthy» сформовані поточні витрати у сумі 257 291,62 грн в місяць та 3087499,44 грн за рік. Найбільшу питому вагу займає оренда приміщення, яка складає 38,86%. На другому місці стоїть заробітна плата, яка складає 30,1%. Також, значну питому вагу займає реклама – 19,43%.

7. Обґрунтування ціни товарів та послуг фітнес-центру здійснене на основі вивчення цін конкурентів, з урахуванням місця розташування та сезонності закладу (зменшення попиту спостерігається влітку, підвищення попиту – взимку та навесні). Реалізація проекту приносить чистий прибуток вже у перший рік діяльності фітнес-центру і планується у сумі 608,47 грн. Грошовий потік у перший рік функціонування фітнес центру складе 619, 68 тис. грн і має тенденцію до зростання за роками реалізації проекту.

8. Розраховані і проаналізовані показники ефективності проекту свідчать про доцільність створення фітнес-центру.

Розрахований період окупності складає 1 рік і 9 місяці. Для фітнес-центру, що має тривалий життєвий цикл, цей показник знаходиться у рекомендованих межах.

Показник чистого приведенного доходу (NPV) за два роки складає 158,24 тис. грн, це свідчить про те, що отримані надходження перевищують усі вкладені кошти в проєкт. Потрібно зазначити, що його використовують не тільки для порівняльної оцінки ефективності реальних інвестиційних проєктів, але як критерій цілісності їх реалізації.

Внутрішня норма рентабельності (IRR) складає 22,0%, що означає, що проєкт відносно стійкий до будь-яких змін, її розмір і перевищує ставку відсотка за кредит.

Індекс прибутковості складає 1,18, тобто на кожну одиницю вкладених коштів підприємство отримує 1,18 грн дисконтованих надходжень. Показник перевищує межу одиниці, що дозволяє рекомендувати проєкт до реалізації.

9. Найбільш чутливим проєкт створення фітнес-центру є до таких чинників, як обсяг збуту та ціна збуту. Показники ефективності проєкту та такі чинники, як заробітна плата персоналу, загальні витрати та ставки податків знаходяться у зворотній залежності.

Запобігання можливим ризикам буде здійснюватися шляхом раціональної системи інвестування проєкту, сприяння обізнаності тренерів та відвідувачів фітнес-центру щодо техніки безпеки, вибору надійних контрагентів.

## **АНОТАЦІЯ**

**Яцюк А. Д. «Економічне обґрунтування проєкту створення фітнес-центру».**

Кваліфікаційна робота на здобуття освітнього ступеня бакалавра зі спеціальності «076 «Підприємництво, торгівля та біржова діяльність» за освітньою програмою «Економіка та планування бізнесу». Одеський національний економічний університет. Одеса, 2023.

У роботі розглядаються теоретичні засади започаткування власної справи у сфері фізичної культури та спорту: розглянуто бізнес-ідею започаткування власної справи; досліджується нормативно-правове регулювання підприємницької діяльності в Україні у сфері фізичної культури та спорту; обґрунтовані організаційно-правова форма и система оподаткування новоствореного бізнесу.

Проаналізовано конкурентне середовище у сфері фізичної культури та спорту в м. Одеса та визначені внутрішні переваги створюваного фітнес-центру.

Запропоновано проєкт створення фітнес-центру. Сформовано стартовий капітал на реалізацію проєкту, розраховані поточні витрати та спрогнозовано прибуток від реалізації послуг фітнес-центру. Здійснено економічне обґрунтування доцільності реалізації проєкту, охарактеризовані можливі ризики реалізації проєкту та шляхи їх мінімізації.

**Ключові слова:** фітнес-центр, бізнес-ідея, проєкт, прибутковість, ефективність, доцільність, ризик.

## **ANNOTATION**

**Yatsyuk A. D. «Economic substantiation for the project of creating a fitness center»**

Qualification work for obtaining a bachelor's degree in the specialty "076 "Entrepreneurship, trade and stock market activity" under the educational program "Economics and business planning". Odesa National University of Economics. Odesa, 2023.

The paper examines the theoretical principles of starting one's own business in the field of physical culture and sports: the business idea of starting one's own business is considered; legal regulation of entrepreneurial activity in Ukraine in the field of physical culture and sports is investigated; the organizational and legal form and taxation system of the newly created business are substantiated.

The competitive environment in the field of physical culture and sports in Odessa was analyzed and the internal advantages of the fitness center to be created were determined.

The project of creating a fitness center is proposed. The starting capital for the implementation of the project was formed, the current costs were calculated and the profit from the implementation of the fitness center services was predicted. An economic justification of the feasibility of project implementation was carried out, the possible risks of project implementation and ways to minimize them were characterized.

**Keywords:** fitness center, business idea, project, profitability, efficiency, feasibility, risk.