

ISSN 2710-3056

Grail of Science

Periodical scientific journal

No 39 May 2024

The issue of journal contains

Proceedings of the VII Correspondence
International Scientific and Practical Conference

GLOBALIZATION OF SCIENTIFIC KNOWLEDGE: INTERNATIONAL COOPERATION AND INTEGRATION OF SCIENCES

held on May 10th, 2024 by

NGO European Scientific Platform (Vinnytsia, Ukraine)
LLC International Centre Corporate Management (Vienna, Austria)



OU CI
Open Ukrainian Citation Index



Euro Science Certificate № 22571 dated 03.04.2024
UKRISTEI (Ukraine) Certificate № 81 dated 05.01.2024

INDEX  COPERNICUS
INTERNATIONAL

INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL

GRAIL OF SCIENCE

№ **39** (May, 2024)

with the proceedings of the:

VII Correspondence International
Scientific and Practical Conference

**GLOBALIZATION OF SCIENTIFIC
KNOWLEDGE: INTERNATIONAL
COOPERATION AND
INTEGRATION OF SCIENCES**

held on May 10th, 2024 by

NGO European Scientific Platform
(Vinnytsia, Ukraine)
LLC International Centre Corporative
Management (Vienna, Austria)

МІЖНАРОДНИЙ НАУКОВИЙ ЖУРНАЛ

ГРААЛЬ НАУКИ

№ **39** (травень, 2024)

за матеріалами:

VII Міжнародної науково-
практичної конференції

**ГЛОБАЛІЗАЦІЯ НАУКОВОГО
ЗНАННЯ: МІЖНАРОДНА
КООПЕРАЦІЯ ТА
ІНТЕГРАЦІЯ НАУК**

що проводилася 10.05.2024

ГО «Європейська наукова
платформа» (Вінниця, Україна)
ТОВ «International Centre Corporative
Management» (Відень, Австрія)



ГРААЛЬ НАУКИ : міжнар. наук. журнал. – Вінниця : ГО «Європейська наукова платформа»; НУ «Інститут науково-технічної інтеграції та співпраці», 2024. – № 39. – 784 с.

Видання розраховане на науковців, викладачів, аспірантів, студентів, усіх, хто прагне отримати ґрунтовні знання теоретичного і прикладного характеру.

**Рекомендовано до видання Вченою Радою Наукової установи
«Інститут науково-технічної інтеграції та співпраці». Протокол № 35 від 09.05.2024.**

Головний редактор: Танасійчук Альона Миколаївна, д-р. екон. наук, доцент (Україна)
Заступник головного редактора: Ємельянов Олександр Юрійович, д-р. екон. наук, професор (Україна)
Голова оргкомітету конференції: Голденблат Марія (Україна)
Заступник голови оргкомітету конференції: Рейчел Апаро (Австрійська Республіка)
Відповідальний секретар: Рабей Настасія Романівна (Україна)

ЧЛЕНИ РЕДАКЦІЙНОЇ КОЛЕГІЇ:

Квасницька Раїса Степанівна - д-р. екон. наук, професор (Україна); **Jakhongir Shaturaev** - канд. екон. наук, доцент (Республіка Узбекистан); **Бойко Світлана Василівна** - канд. екон. наук, доцент (Україна); **Заднепровська Ганна Ігорівна** - канд. екон. наук (Україна); **Занора Володимир Олександрович** - канд. екон. наук, доцент (Україна); **Маркович Ірина Богданівна** - канд. екон. наук, доцент (Україна); **Яковенко Роман Валерійович** - канд. екон. наук, доцент (Україна); **Поливана Людмила Анатоліївна** - канд. екон. наук, доцент (Україна);

НАУКОВІ КОНСУЛЬТАНТИ:

Онiкiєнко Сергiй Володимирович - д-р. екон. наук, професор (Україна); **Marko Timchev** - д-р. екон. наук, доцент (Республіка Болгарія); **Khatuna Tabagari** - д-р. екон. наук, професор (Сакартвело); **Михаліцька Наталія Ярославівна** - канд. наук з держ. управління, доцент (Україна); **Губаль Галина Миколаївна** - канд. фіз.-мат. наук, доцент (Україна); **Козьма Антон Антонович** - канд. хім. наук (Україна); **Купріянова Лариса Сергіївна** - канд. мед. наук, доцент (Україна); **Лисенко Дмитро Андрійович** - канд. мед. наук, доцент (Україна); **Полежаєв Юрій Григорович** - канд. наук із соц. ком., доцент (Україна); **Mukhabbat Khakimova** - д-р. пед. наук, професор (Республіка Узбекистан); **Куліченко Алла Костянтинівна** - д-р. пед. наук, доцент (Україна); **Фурман Тарас Юрійович** - канд. пед. наук, доцент (Україна); **Верескля Мар'яна Романівна** - канд. пед. наук, доцент (Україна); **Корбозерова Ніна Миколаївна** - д-р. філол. наук, професор (Україна); **Мелех Галина Богданівна** - канд. філол. наук, доцент (Україна); **Корнус Анатолій Олександрович** - канд. геогр. наук, доцент (Україна); **Фомін Андрій Володимирович** - канд. іст. наук, доцент (Україна); **Устінова Ірина Ігорівна** - д-р. арх., професор (Україна); **Катерина Діденко** - канд. арх. (Україна); **Воскобойнікова Юлія Василівна** - д-р. мист. (Україна); **Лугова Тетяна Анатоліївна** - канд. мист., доцент (Україна)

Верстальник: Білоус Тетяна (Україна)

Дизайнер: Казьміна Надія (Україна)

Коректор: Дудник Григорій (Україна)

«Грааль науки» є офіційно зареєстрованим мультидисциплінарним науковим виданням з міжнародною сферою поширення, що підтримує політику відкритого доступу. **Ідентифікатор медіа R30-02704** (рішення № 430 від 22.02.2024 Національної Ради України з питань телебачення і радіомовлення).

Наказом МОН України № 582 від 24.04.2024 виданню «Грааль науки» присвоєно Категорію Б фахових видань України з питань економіки (051 «Економіка»).

«Грааль науки» індексується в міжнародних реферативних та наукометричних базах даних:

Index Copernicus Journals Master List; «Наукова періодика України» (Національна бібліотека України імені В.І. Вернадського НАН України); Національний репозитарій академічних текстів; Google Scholar; WorldCat; Open Ukrainian Citation Index; CrossRef; Mendeley; Scite; Semantic Scholar; Scilit; OpenAIRE, PubPeer.

Конференція зареєстрована УкрІНТЕІ (Посвідчення № 81 від 05.01.2024) та сертифікована Euro Science Certification Group (Сертифікат № 22571 від 03.04.2024).

За точність викладених фактів та коректність цитування відповідальність несе автор.



© Автори статей, 2024

© ГО «Європейська наукова платформа», 2024

© НУ «Інститут науково-технічної інтеграції та співпраці», 2024

© LLC «International Centre Corporate Management», 2024

GRAIL OF SCIENCE : inter. scientific journal. – Vinnytsia : NGO «European Scientific Platform»; SI «Institute of Scientific and Technical Integration and Cooperation», 2024. – No 39. – 784 p.

The publication is intended for scientists, teachers, graduate students, students, all those who seek to obtain thorough knowledge of a theoretical and applied nature.

Recommended for publication by the Academic Council of the Institute of Scientific and Technical Integration and Cooperation. Protocol № 35 from May 9, 2024.

Editor-in-chief: Alona Tanasiichuk, D.Sc. in Economics, Associate professor (Ukraine)
Deputy editor-in-chief: Olexandr Yemelyanov, D.Sc. in Economics, Professor (Ukraine)
Chairman of the Organizing Committee: Miriam Goldenblat (Ukraine)
Deputy Chairman of the Organizing Committee: Rachael Aparo (Austria)
Responsible secretary: Nastasiia Rabei (Ukraine)

EDITORIAL BOARD:

Raisa Kvasnytska - D.Sc. in Economics, Professor (Ukraine); **Jakhongir Shaturaev** - Ph.D. in Economics, Associate professor (Republic of Uzbekistan); **Svitlana Boiko** - Ph.D. in Economics, Associate professor (Ukraine); **Hanna Zadnieprovsk** - Ph.D. in Economics (Ukraine); **Volodymyr Zanora** - Ph.D. in Economics, Associate professor (Ukraine); **Iryna Markovych** - Ph.D. in Economics, Associate professor (Ukraine); **Roman Yakovenko** - Ph.D. in Economics, Associate professor (Ukraine); **Liudmyla Polyvana** - Ph.D. in Economics, Associate professor (Ukraine).

EDITORIAL CONSULTANTS:

Serhii Onikiienko - D.Sc. in Economics, Professor (Ukraine); **Khatuna Tabagari** - D.Sc. in Economics, Professor (Georgia); **Marko Timchev** - D.Sc. in Economics, Associate professor (Republic of Bulgaria); **Nataliia Mykhalitska** - Ph.D. in Public administration, Associate professor (Ukraine); **Halyna Hubal** - Ph.D. in Physics and Maths, Associate professor (Ukraine); **Anton Kozma** - Ph.D. in Chemistry (Ukraine); **Larysa Kupriianova** - Ph.D. in Medicine, Associate professor (Ukraine); **Dmytro Lysenko** - Ph.D. in Medicine, Associate professor (Ukraine); **Yuriy Polyezhaev** - Ph.D. in Social Communications, Associate professor (Ukraine); **Mukhabbat Khakimova** - D.Sc. in Pedagogy, Professor (Republic of Uzbekistan); **Alla Kulichenko** - D.Sc. in Pedagogy, Associate professor (Ukraine); **Taras Furman** - Ph.D. in Pedagogy, Associate professor (Ukraine); **Vereskliia Mariana** - Ph.D. in Pedagogy, Associate professor (Ukraine); **Nina Korbozerova** - D.Sc. in Philology, Professor (Ukraine); **Melekh Halyna** - Ph.D. in Philology, Associate professor (Ukraine); **Anatolii Kornus** - Ph.D. in Geography, Associate professor (Ukraine); **Andrii Fomin** - Ph.D. in History, Associate professor (Ukraine); **Iryna Ustinova** - D.Sc. in Architecture, Professor (Ukraine); **Kateryna Didenko** - Ph.D. in Architecture (Ukraine); **Yuliia Voskoboinikova** - D.Sc. in Arts (Ukraine); Tetiana Luhova - Ph.D. in Arts, Associate professor (Ukraine)

Responsible for e-layout: Tetiana Bilous (Ukraine)
Responsible designer: Nadiia Kazmina (Ukraine)
Responsible proofreader: Hryhorii Dudnyk (Ukraine)

The journal «Grail of Science» is an officially registered in Ukraine multidisciplinary and internationally disseminated scientific edition that supports the policy of open access for scientific publications. **Media identifier R30-02704** (decision № 430 dated 22.02.2024 of the National Council of Ukraine on Television and Radio Broadcasting).

By order of the Ministry of Education and Culture of Ukraine № 582 of April 24, 2024, the journal «Grail of Science» was assigned Category B of specialized publications of Ukraine on economics (051 «Economics»).

The journal «Grail of Science» is indexed in international reference and scientometric databases:

Index Copernicus Journals Master List; «Наукова періодика України» (Національна бібліотека України імені В.І. Вернадського НАН України); Національний репозитарій академічних текстів; Google Scholar; WorldCat; Open Ukrainian Citation Index; CrossRef; Mendeley; Scite; Semantic Scholar; Scilit; OpenAIRE, PubPeer.

The conference is approved by UKRISTEI (Certificate № 69 dated January 5th, 2024) and certified by Euro Science Certification Group (Certificate № 22564 dated February 12th, 2024).

The author is responsible for the accuracy of the facts presented and the correctness of citations.





ОПИТУВАЛЬНИКИ ЯК ОСНОВНІ ІНСТРУМЕНТИ В ДІАГНОСТИЦІ ПСИХІЧНИХ ПОРУШЕНЬ В ОСІБ, ЩО ПЕРЕБУВАЮТЬ В УМОВАХ ВИМУШЕНОЇ СОЦІАЛЬНОЇ ІЗОЛЯЦІЇ ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ Іваніцька-Дячун Т.І.	633
---	-----

РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ ВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ СЕРЕД КОМБАТАНТІВ ПІД ЧАС РОТАЦІЇ В УМОВАХ ЗАГОСТРЕННЯ ВІЙСЬКОВОЇ АГРЕСІЇ ПРОТИ УКРАЇНИ Маркозова Л.М., Мінко О.І., Галан Н.В.	640
---	-----

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

«АКРОВІРШ» І ЙОГО ЗАСТОСУВАННЯ У ДОСЛІДЖЕННІ АФЕКТИВНОГО СКЛАДНИКА ЕТИЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ПЕДАГОГІВ Гуляс І.А.	644
--	-----

ДО ПИТАННЯ СПРИЙНЯТТЯ СТУДЕНТАМИ ОТРИМАНИХ БАЛІВ ЯК НЕГАРМОНІЙНИХ Шатілова О.С.	646
---	-----

КОНФЛІКТИ У ВЗАЄМОДІЇ СТУДЕНТІВ ЗВО Атаманчук Н.М.	647
--	-----

МАНІПУЛЯЦІЯ ТА ПРОПАГАНДА В МЕДІАПРОСТОРІ Ковальська Н.А., Печена А.А.	649
--	-----

ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ Ковальська Н.А., Сіроштан Ю.О.	651
--	-----

РОЗДІЛ XXV. МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

СТАТТІ

PrPSc AS A PRODUCT OF MEMBRANE FOLDING Obernikhina N.V., Shults E.O., Verevka S.V.	654
--	-----

ДИНАМІКА ІНТЕРЛЕЙКІНІВ ЯСЕНЕВОЇ РІДИНИ У ХВОРИХ НА ГЕНЕРАЛІЗОВАНИЙ ПАРОДОНТИТ З РІЗНОЮ РЕАКТИВНІСТЮ ОРГАНІЗМУ Яров Ю.Ю., Рева О.П., Турчененко С.О.	659
---	-----

ПАЛІАТИВНА ДОПОМОГА ХВОРИМ, ЩО ПЕРЕНЕСЛИ ІНСУЛЬТ Растворов О.А.	663
---	-----

ПРОФІЛАКТИКА ВИНИКНЕННЯ РАКУ В СУЧАСНОМУ СВІТІ Скакунов М.О., Суховєєва А.О.	673
--	-----

ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ

Ковальська Наталя Аркадіївна 

канд. філол. наук, доцентка,

доцентка кафедри мовної та психолого-педагогічної підготовки

Одеський національний економічний університет, Україна

Сіроштан Юлія Олександрівна

здобувачка вищої освіти факультету менеджменту,

обліку та інформаційних технологій

Одеський національний економічний університет, Україна

Професійне вигорання, вперше введене як поняття в 1974 році американським психіатром Гербертом Фройденбергером, є багатовимірним синдромом, що виникає внаслідок хронічного стресу на робочому місці, з яким не вдається успішно впоратися. Хоча спочатку вигорання визначалося як хронічна втома, депресія і розчарування, розуміння вигорання з тих пір еволюціонувало. Сучасні визначення вигорання охоплюють його емоційний, психічний і фізичний виміри, а також його чіткий вплив на робоче життя і загальне благополуччя людини. Незважаючи на велику кількість досліджень, що охоплюють десятиліття, і численні теоретичні моделі, залишається певна невизначеність щодо єдиного, загальноприйнятого визначення професійного вигорання [4].

Одна з ключових проблем у розумінні вигорання впливає зі складної і багатогранної природи даного поняття. Існує значний взаємозв'язок між організаційними, пов'язаними з діяльністю, та особистісними факторами, які сприяють вигоранню. Організаційні фактори стосуються управління та умов праці, тоді як фактори, пов'язані з діяльністю, включають зміст і характер роботи. Особистісні фактори пов'язані з індивідуальними мотиваційними та психологічними характеристиками, включаючи механізми подолання та життєстійкість. Ця взаємодія може по-різному проявлятися в різних професіях і в різних людей, що робить вивчення вигорання складним і багатогранним завданням.

Широко визнана трикомпонентна модель професійного вигорання була запропонована психологами Крістіною Маслач і Сьюзен Джексоном у 1981 році, яка включає емоційне виснаження, деперсоналізацію і зниження професійних досягнень. Емоційне виснаження – це відчуття емоційного перенапруження та виснаження емоційних ресурсів. Деперсоналізація – це безособове, відсторонене або цинічне ставлення до роботи та людей, пов'язаних з нею, включаючи клієнтів і колег. Нарешті, зниження професійних досягнень



характеризується відчуттям некомпетентності та браком досягнень на роботі.

Альтернативними моделями є чотирифакторна модель, яка вводить додатковий фактор, що базується на специфічному контексті професійної діяльності. Наприклад, для фахівців, які проводять тривалий час поза домом, додатковим стресором може бути тривога за свою сім'ю. Двофакторна модель, з іншого боку, поєднує емоційне виснаження та деперсоналізацію як частину одного базового фактора, а також зниження професійних досягнень. Однофакторні моделі розглядають вигорання як комплексний стан фізичного, розумового та емоційного виснаження, спричинений тривалим перебуванням в емоційно стресових ситуаціях. Інші моделі намагаються пояснити вигорання як проходження різних стадій, що зазвичай починаються з надмірного ентузіазму або надмірної залученості в роботу і завершуються виснаженням і відстороненістю. Наприклад, шестифакторна модель, запропонована Бурішем, окреслює такі стадії, як попередження, зниження особистої залученості, емоційні реакції, деструктивна поведінка, психосоматичні реакції і, врешті-решт, розчарування і негативізм.

Аналогічно, п'ятиступенева динамічна модель Грінберга включає такі фази, як «медовий місяць», «брак пального», хронічні симптоми, криза і «прорив крізь стіну». Ці моделі демонструють динамічну природу вигорання і те, як воно може розвиватися з часом, впливаючи на психічне, емоційне та фізичне здоров'я людини.

Емпіричне дослідження професійного вигорання часто передбачає виявлення симптомів у психофізичному, соціальному та поведінковому вимірах. Психофізичні симптоми включають хронічну втоми, емоційне та фізичне виснаження, а також різні проблеми зі здоров'ям, такі як головний біль і шлунково-кишкові розлади [1, с. 48]. Соціально-психологічні симптоми включають підвищену дратівливість, невмотивовану злість і загальне відчуття негативного ставлення до життя та роботи. Поведінкові симптоми можуть проявлятися у невиконанні важливих завдань, дистанціюванні від колег та клієнтів, потенційному зловживанні психоактивними речовинами.

Вивчення психологічних особливостей професійного вигорання, зокрема визначення його стадій, чинників та симптомів, потребує ретельного та детального аналізу [3]. Хоча багато дослідників визнають, що вигорання є наслідком тривалого робочого стресу, розмаїття досвіду різних людей у межах однієї роботи чи професії вказує на те, що інші фактори, такі як механізми подолання стресу та життєстійкість, також відіграють вирішальну роль. Тому дослідження часто зосереджуються на способах подолання стресу та психологічної адаптації до складних умов праці.

Для професіоналів у різних галузях наслідки вигорання виходять за межі індивідуального благополуччя та продуктивності; вигорання також може впливати на здоров'я та ефективність організації. В організаціях із високим рівнем вигорання може спостерігатися зниження продуктивності, збільшення кількості прогулів і плинності кадрів. У світлі цих ширших наслідків для організацій дуже важливо розпізнавати ознаки вигорання на ранніх стадіях і надавати підтримку працівникам за допомогою таких заходів, як

консультування, тренінги з управління стресом, коригування робочого навантаження і балансу між роботою та особистим життям [2, с. 158].

Теорія контрперенесення підкреслює роль несвідомих емоційних реакцій у процесі вигорання, припускаючи, що брак рефлексії та емоційного самовираження може сприяти вигоранню. Цей підхід підкреслює важливість емоційного інтелекту і самосвідомості в управлінні робочим стресом і запобіганні вигоранню.

Отже, професійне вигорання – це складний, багатогранний синдром, який охоплює емоційне, фізичне та розумове виснаження, спричинене хронічним робочим стресом. Хоча різні моделі намагаються пояснити вигорання та його розвиток, універсальне визначення та розуміння залишаються недосяжними через розмаїття досвіду різних професій та людей. Визначення психологічних характеристик і симптомів вигорання має важливе значення для розробки цілеспрямованих втручань і підтримки людей в управлінні стресом, пов'язаним з роботою. Організації також відіграють важливу роль у подоланні вигорання, забезпечуючи сприятливе робоче середовище та ресурси, які допомагають працівникам підтримувати здоровий баланс між роботою та особистим життям.

Список використаних джерел:

- [1] Булах, В.П. (2015). Синдром професійного вигорання як складний психофізіологічний феномен. *Медсестринство*, 4, 57–51.
- [2] Огороднійчук, І.А. & Бикова, А.М. (2021). Психологічні особливості професійного вигорання. *Управління якістю підготовки фахівців*. Одеса: ОДАБА. С. 158-159.
- [3] Пишнов, Ю.Г. & Кальниш В.В. (2011). Особливості структури взаємозв'язку психофізіологічних характеристик у осіб напруженої праці з різним рівнем хронічного стомлення. *Журнал НАМН України*, 17(3), 270-280.
- [4] Якимчук, О. (2021). Психологічні особливості професійного вигорання особистості. *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 12. Психологічні науки*, 16(61), 110–119. URL: <https://sj.udu.edu.ua/index.php/pn/article/view/1161>.