

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Кафедра фізичного виховання та БЖД

**Попередні дослідження щодо рухової активності (2020-2021 рр) студентської молоді
ОНЕУ (1-2 курс)**

Виконавці: доц. Кона В.М., ст. викл. Браславська Н.В., ст. викл. Полуніна Т.В.

Результати дослідження затверджено на засіданні кафедри фізичного виховання та БЖД
„16” червня 2022 року прот. №11.

Одеса 2022

Бланк (КЕФ 1 курс)

анкетних показників з тесту Купера та Потьомкинських сходів

[illegible]

анкетних показників з тесту Купера та Потьомкинських сходів

[illegible]

анкетних показників з тесту Купера та Потьомкинських сходів

[illegible]

Бланк (ФЕФ 2 курс)

анкетних показників з тесту Купера та Потьомкинських сходів

[illegible]

анкетних показників з тесту Купера та Потьомкинських сходів

анкетних показників з тесту Купера та Потьомкинських сходів

Бланк (ФМЕ 1 курс)

анкетних показників з тесту Купера та Потьомкинських сходів

№	Прізвище	Група	Стать	Тест Купера	P1	P2	P3	К-сть кроків	Тест "Потьомка"	P1	P2	P3	Розмір взуття	Довжина ноги
1	Семещенко	Осн	Ж	1950	22	33	36		78	28	51	36	37.5	90
2	Барон	Осн	Ж	2100	25	30	20		69	25	38	36	37.5	90
3	Арцибашева	Осн	Ж	1800	15	19	13		73	18	47	39	38	88
4	Николова	Осн	Ж	1800	20	28	24		61	19	31	28	39	97
5	Емануйлова	Осн	Ж	1800	25	35	30		65		36	34	38	85
6	Козаченская	Осн	Ж	1800	24	27	33						39	95
7	Черная	Осн	Ж	1800	21	26	20		77	25	47	37	38	97
8	Куракулова	Осн	Ж	1800	21	29	25						36	90
9	Пирхая	Осн	Ж	2100	22	26	21		61	21	35	29	36	93
10	Кубаяти	Осн	Ж	1800	23	30	26		62	21	47	39	38	92
11	Павленко	Осн	Ж	1800	25	30	26		70	24	40	36	40	98
12	Лужинская	Осн	Ж										38	90
13	Левченко	Осн	Ж	1800	26	29	25		60	23	48	35	37	9
14	Мороз	Осн	Ж	1800	21	29	25		61	19	40	35	37	85
15	Бендяк	Осн	Ж	1650	32	44	46						38	95
16	Чернова	Осн	Ж	1650	29	38	35			29			37	90
17	Савойская	Осн	Ж	1500	25	30	22						37	85
18	Пак	Осн	Ж	1500	23	26	25						36	90
19	Квасюк	Осн	Ж	1800	22	40	36						37	90
20	Вайчуже	Под	Ж	1750	27	48	43						38	94
21	Поповская	Осн	Ж	1840	23	37	27		70	24	44	32	39	100
22	Франчук	Осн	Ж	2100	20	22	28						38	96
23	Соломко	Осн	Ж	1800	23	48	38		72	18	43	31	37	94
24	Шувера	Осн	Ж	2160	23	32	27						39	100
25	Яцухно	Осн	Ж	1840	26	40	35		67	21	36	31	36	90
26	Подвисоцкая	Осн	Ж	1500	23	25	20			25			38	90
27	Шевченко К.	Осн	Ж	2100	25	30	27						37	90
28	Шевченко Д.	Осн	Ж	1800	24	29	24						38	93
29	Сердюк	Осн	Ж	1860	22	42	31		65	21	44	36	38	100
30	Григорьян	Осн	Ж	1640	26	40	32		65	24	36	32	36	92
31	Левенберг	Осн	Ж	1650	28	44	37						39	95
32	Банжовская	Осн	Ж	1950	35	55	45		66	25	36	30	38	90
33	Крипакова	Осн	Ж	2250	26	38	35		60	19	42	38	37	89
34	Чорданов	Осн	М	2700	26	40	38		33.28	25	47	42	41	95
35	Доброван	осн	М	1950	21	36	33		45.6	21	32	26	44	97
36	Лаврик	Спец	Ж	1780						31	40	36	38	87
37	Сербенюк	Спец	Ж	1600						32	45	35	40	97
38	Несина	Спец	Ж	1650						31	56	38	39	96
39	Скалянская	Спец	Ж	1900						32	33	29	37	84
40	Бротская	Спец	Ж	1505						30	26	20	38	95
41	Семенов	Спец	М	1360						30	33	29	46	90
42	Гончар	Спец	Ж	1480						29	33	29	36.5	90
43	Беженар	Спец	Ж	1940						23	54	43	38	86
44	Мажаева	Спец	Ж	1545						25	54	38	36	89
45	Беспятая	Спец	Ж	1600						27	48	35	40	88
46	Одиджинская	Спец	Ж	1520						32	56	43	35	85
47	Мацян	спец	Ж	1730						30	42	36	37	88
49	Шишко	Спец	Ж	1560						25	24	21	37	93

50	Михайлова	Осн	Ж		29	39	30	1700	62	29	39	38	37	88
51	Княжковская	осн	Ж	1200	25	44	30						35	90
52	Городниченко	Спец	Ж	1830	25	40	35			23			38	97
53	Дядько	Осн	Ж						70	17	33	30	38	92
54	Антошечкин	осн	М						45.6	26	47	28	41	94
55	Панькова		Ж						54	23	36	34	40	97
56	Стойка	Осн	Ж		26	39	30	2000	52	22	29	27	37	87
57	Хижияк	Осн	Ж						54	18	35	34	39	91
58	Слизовская	Осн	Ж						69	27	28	24	38	88
59	Лухумамодзе	Осн	Ж						66	24	47	44	37	90
60	Кочанова	Осн	Ж						49	23	45	39	36	80
61	Тарутина	Осн	Ж		24	40	27	1700	45	24	45	38	36.5	92
62	Афанасьев	Осн	М		25	35	27	2100	42	21	44	39	43	95
63	Бачур	Осн							38	22	25	25	42	96
64	Ковтун	спец								24			39	100
65	Левченко	Осн	Ж							22			47	109
66	Невидомая	Осн	Ж						65	28	36	34	37	85
67	Звягинцева	Осн	Ж						61	29	50	37	38	90
68	Блажко	Осн	Ж						59	25	48	36	39	92
69	Ворожцова	Осн	Ж						73	25	40	34	37	90
70	Виниченко		Ж						60	20	40	23	37	88
71	Степовой		М	2400	20	42	32		47	28	35	34	44	102
72	Бендус		Ж						55		29	22		
73	Фиалка		Ж						70	23	35	34	37	84
74	Ландыш		Ж						77	18	30	24	37	83
75	Лямова		Ж						75	19	35	30	36	84
76	Билецкая		Ж						70	26	32	26	38	93
77	Дроздовский		М						68		45	39	42	95
78	Клим		М						55	22	39	31	39	88
79	Яковенко								68	22	38	31		
80	Фаролизова								72	22	40	36		
81	Селецкая								70	25	44	36		
82	Левченко	Спец	М	2070	21	50	35							
83	Галиева	Спец	Ж	1730	23	47	30							
84	Колун	Спец	Ж	2120	27	62	54							
85	Салиренко	Спец	Ж	1220	31	21	25							
86	Лиу	Спец	Ж	1520	26	50	39							
87	Кузьмичева	осн	ж	1200	23	30	27						38	94
88	Тищенко		Ж						50	27	44	42	39	89
89	Зинина		ж						51	26	39	39	37	92
90	Катренко		ж						1.31	25	45	39	39	90
91	Баринаова		Ж						1.27	25	38	36	37	85
92	Сахошко		Ж						1.28	23	34	32	37	81
93	Саложник		Ж						44	24	45	43	43	90
94														
95														
96														
97														
98														

Бланк (ФМЕ 1 курс)

анкетних показників з тесту Купера та Потьомкинських сходів

№	Прізвище	Група	Стать	Тест Купера	P1	P2	P3	К-сть кроків	Тест "Потьомка"	P1	P2	P3	Розмір взуття	Довжина ноги
1	Семещенко	Осн	Ж	1950	22	33	36		78	28	51	36	37.5	90
2	Барон	Осн	Ж	2100	25	30	20		69	25	38	36	37.5	90
3	Арцибашева	Осн	Ж	1800	15	19	13		73	18	47	39	38	88
4	Николова	Осн	Ж	1800	20	28	24		61	19	31	28	39	97
5	Емануйлова	Осн	Ж	1800	25	35	30		65		36	34	38	85
6	Козаченская	Осн	Ж	1800	24	27	33						39	95
7	Черная	Осн	Ж	1800	21	26	20		77	25	47	37	38	97
8	Куракулова	Осн	Ж	1800	21	29	25						36	90
9	Пирхая	Осн	Ж	2100	22	26	21		61	21	35	29	36	93
10	Кубаяти	Осн	Ж	1800	23	30	26		62	21	47	39	38	92
11	Павленко	Осн	Ж	1800	25	30	26		70	24	40	36	40	98
12	Лужинская	Осн	Ж										38	90
13	Левченко	Осн	Ж	1800	26	29	25		60	23	48	35	37	9
14	Мороз	Осн	Ж	1800	21	29	25		61	19	40	35	37	85
15	Бендяк	Осн	Ж	1650	32	44	46						38	95
16	Чернова	Осн	Ж	1650	29	38	35			29			37	90
17	Савойская	Осн	Ж	1500	25	30	22						37	85
18	Пак	Осн	Ж	1500	23	26	25						36	90
19	Квасюк	Осн	Ж	1800	22	40	36						37	90
20	Вайчуже	Под	Ж	1750	27	48	43						38	94
21	Поповская	Осн	Ж	1840	23	37	27		70	24	44	32	39	100
22	Франчук	Осн	Ж	2100	20	22	28						38	96
23	Соломко	Осн	Ж	1800	23	48	38		72	18	43	31	37	94
24	Шувера	Осн	Ж	2160	23	32	27						39	100
25	Яцухно	Осн	Ж	1840	26	40	35		67	21	36	31	36	90
26	Подвисоцкая	Осн	Ж	1500	23	25	20			25			38	90
27	Шевченко К.	Осн	Ж	2100	25	30	27						37	90
28	Шевченко Д.	Осн	Ж	1800	24	29	24						38	93
29	Сердюк	Осн	Ж	1860	22	42	31		65	21	44	36	38	100
30	Григорьян	Осн	Ж	1640	26	40	32		65	24	36	32	36	92
31	Левенберг	Осн	Ж	1650	28	44	37						39	95
32	Банжовская	Осн	Ж	1950	35	55	45		66	25	36	30	38	90
33	Крипакова	Осн	Ж	2250	26	38	35		60	19	42	38	37	89
34	Чорданов	Осн	М	2700	26	40	38		33.28	25	47	42	41	95
35	Доброван	осн	М	1950	21	36	33		45.6	21	32	26	44	97
36	Лаврик	Спец	Ж	1780						31	40	36	38	87
37	Сербенюк	Спец	Ж	1600						32	45	35	40	97
38	Несина	Спец	Ж	1650						31	56	38	39	96
39	Скалянская	Спец	Ж	1900						32	33	29	37	84
40	Бротская	Спец	Ж	1505						30	26	20	38	95
41	Семенов	Спец	М	1360						30	33	29	46	90
42	Гончар	Спец	Ж	1480						29	33	29	36.5	90
43	Беженар	Спец	Ж	1940						23	54	43	38	86
44	Мажаева	Спец	Ж	1545						25	54	38	36	89
45	Беспятая	Спец	Ж	1600						27	48	35	40	88
46	Одиджинская	Спец	Ж	1520						32	56	43	35	85
47	Мацян	спец	Ж	1730						30	42	36	37	88
49	Шишко	Спец	Ж	1560						25	24	21	37	93

50	Михайлова	Осн	Ж		29	39	30	1700	62	29	39	38	37	88
51	Княжковская	осн	Ж	1200	25	44	30						35	90
52	Городниченко	Спец	Ж	1830	25	40	35			23			38	97
53	Дядько	Осн	Ж						70	17	33	30	38	92
54	Антошечкин	осн	М						45.6	26	47	28	41	94
55	Панькова		Ж						54	23	36	34	40	97
56	Стойка	Осн	Ж		26	39	30	2000	52	22	29	27	37	87
57	Хижияк	Осн	Ж						54	18	35	34	39	91
58	Слизовская	Осн	Ж						69	27	28	24	38	88
59	Лухумамодзе	Осн	Ж						66	24	47	44	37	90
60	Кочанова	Осн	Ж						49	23	45	39	36	80
61	Тарутина	Осн	Ж		24	40	27	1700	45	24	45	38	36.5	92
62	Афанасьев	Осн	М		25	35	27	2100	42	21	44	39	43	95
63	Бачур	Осн							38	22	25	25	42	96
64	Ковтун	спец								24			39	100
65	Левченко	Осн	Ж							22			47	109
66	Невидомая	Осн	Ж						65	28	36	34	37	85
67	Звягинцева	Осн	Ж						61	29	50	37	38	90
68	Блажко	Осн	Ж						59	25	48	36	39	92
69	Ворожцова	Осн	Ж						73	25	40	34	37	90
70	Виниченко		Ж						60	20	40	23	37	88
71	Степовой		М	2400	20	42	32		47	28	35	34	44	102
72	Бендус		Ж						55		29	22		
73	Фиалка		Ж						70	23	35	34	37	84
74	Ландыш		Ж						77	18	30	24	37	83
75	Лямова		Ж						75	19	35	30	36	84
76	Билецкая		Ж						70	26	32	26	38	93
77	Дроздовский		М						68		45	39	42	95
78	Клим		М						55	22	39	31	39	88
79	Яковенко								68	22	38	31		
80	Фаролизова								72	22	40	36		
81	Селецкая								70	25	44	36		
82	Левченко	Спец	М	2070	21	50	35							
83	Галиева	Спец	Ж	1730	23	47	30							
84	Колун	Спец	Ж	2120	27	62	54							
85	Салиренко	Спец	Ж	1220	31	21	25							
86	Лиу	Спец	Ж	1520	26	50	39							
87	Кузьмичева	осн	ж	1200	23	30	27						38	94
88	Тищенко		Ж						50	27	44	42	39	89
89	Зинина		ж						51	26	39	39	37	92
90	Катренко		ж						1.31	25	45	39	39	90
91	Барина		Ж						1.27	25	38	36	37	85
92	Сахошко		Ж						1.28	23	34	32	37	81
93	Саложник		Ж						44	24	45	43	43	90
94														
95														
96														
97														
98														

анкетних показників з тесту Купера та Потьомкинських сходів

[illegible]

Бланк (ОЕФ 2 курс)

анкетних показників з тесту Купера та Потьомкинських сходів

№	Прізвище	Груп а	Ста ть	Тест Купера	P1	P2	P3	К-сть кроків	Тест “Потьомка”	P1	P2	P3	Розмір взуття	Дов- жина ноги
1	Доброжан	Спец	Ж	1960	29	53	43	1 курс					37	87
2	Чусова	Спец	Ж	1640	30	60	38	1					3	89
3	Винярская	Спец	Ж	1400	26	65	40	1					41	89
4	Грабчак	Спец	Ж	1780	35	40	30	1						
5	Кравченко	Спец	Ж	1850	24	30	34	1						
6	Гуцол	Спец	Ж	1550	28	43	38	1						
7	Матишина	Спец	Ж	1940	24	50	42	1						
8	Бойко	Спец	Ж	1550	28	65	36	1						
9	Абамасова	Спец	Ж	1750	30	47	34	1					38	85
10	Юророс	Спец	Ж	1660	28	42	38	1					38	87
11	Матинга	Осн	Ж	1860	25	45	35	1						
12	Костенко	Спц	Ж	1800	30	40	24							
13	Сомко	Спец	М	1800	17	35	32							
14	Прус	Осн	Ж	1960	25	30	20		1.11	21	28	26	36	80
15	Варналий	Осн		1080	25	36	30							
16	Михайлова	Осн	Ж	2080	28	40	32							
17	Лизко	Осн	Ж	2420	23	44	39							
18	Бурлака	Осн	Ж	2130	22	46	40							
19	Драган	Осн	Ж	2100	23	44	39							
20	Евчук		Ж	2000	28	36	32							
21	Гуткан		Ж	2000	21	37	31	1990						
22	Ревунов		М	2350	19	27	25	2239						
23	Шепель		Ж	1600	25	34	32							
24	Миогло		ж	2100	24	35	31	2230						
25	Агазорян	ЛФК	Ж	1100	33	37	31							
26	Устенкоо	ЛФК	Ж	2100	23	49	35							
27	Антипова	Спец	Ж	1800	20	36	28							
28	Христофорова	Спец	Ж	1750	23	37	29							
29	Оседчук	Спец	Ж	2200	15	25	20							
30	Калантарчук	Спец	Ж	1500	29	46	33							
31	Любович	Спец	Ж	2250	34	46	38							
32	Стародубева	Спец	Ж	2250	19	35	25							
33	Пацация	Спец	Ж	1500	29	49	38							
34	Унтилов	Спец	М	1500	21	35	29							
35	Мапева	Спец	Ж	1500	20	28	22							
36	Толкунова	Спец	Ж	1500	22	50	40	1980	1800	30	50	35	41	97
37	Чебану	Спец	Ж	1500	20	28	22							
38	Войцих	Осн	ж	2000						29	37	35	38	92
39	Стрельчук		Ж	1700				1310		28	39	3	39	89
40	Каплянюк	Осн	Ж	2760	24	39	30		56	28	38	40	42	95
41	Варналий	Осн	Ж						1.05	25	45	40	37	90
42	Низнохат		Ж						0.56	20	32	23	43	95

[illegible]

Бланк (ФЕУВ 1 курс)

анкетних показників з тесту Купера та Потьомкинських сходів

№	Прізвище	Група	Стать	Тест Купера	P1	P2	P3	К-сть кроків	Тест "Потьомка"	P1	P2	P3	Розмір взуття	Довжина ноги
1	Киш		М	2100										
2	Левкович		Ж	1850					1.17	15	30	29	38	
3	Цигина		Ж	1850					1.50	15	29	27	38	
4	Ильичева		Ж	2100	26	36	28	1745	1.10	25	44	38	39	100
5	Шульга		Ж	2100	18	24	42							
6	Фостенко		Ж	2050	17	48	26	2040						
7	Барилец		Ж	2325	18	34	30							
8	Федоренко		Ж	1650	18	50	30							
9	Слюсар		Ж	2500	29	57	37		1.40	18	29	27	38	
10	Мороз		Ж	1600	29	60	40	1610	1.20	33	53	50	37	80
11	Цыбулько		Ж	1750	19	48	33	1940	1.30	26	48	38	38	82
12	Темная		Ж	1770	26	50	37		1.30	30	50	42	39	90
13	Снотник		Ж	1630	18	50	35							
14	Сулима		Ж	2250	17	44	39							
15	Чернеш		Ж	1950	18	40	34							
16	Халим		М	2210	17	30	27							
17	Малова		Ж						1.20	25	45	43	38	90
18	Мурадян		Ж						1.10	27	37	36	37	85
19	Добрева		Ж						1.15	22	32	29	38	92
20	Арнаутова	Осн	Ж	1800	25	29	24							
21	Будницкая	Осн	Ж	1800	21	48	34		1.10	26	49	42	37	83
22	Музыка	Осн	М	2700	22				0.59	24	45	39	44	90
23	Сокіл	Осн	Ж	2100	25	45	30							
24	Кейбало	Осн	М	2000	20	31	25		0.54	25	30	27	44	100
25	Секретарева	Осн	Ж	1950	21	49	41		1.00	28	46	41	37	93
26	Гролико	Осн	М	1950					0.54	24	30	26	42	93
27	Михайленко	Осн	М		25	38	30		0.57	25	40	34	42	103
28	Сливка	Осн	М	2540					1.01	24	52	32	40	92
29	Колонацкая	Осн	Ж						1.03	30	45	43	38	88
30	Свирид	Осн	Ж						1.25	17	55	47	37	90
31	Ковылина	Осн	Ж						1.23	27	40	37	37	87
32	Долшенко	Осн	Ж						1.15	25	44	42	39	92
33	Дехтяренко	Осн	М						0.56	21	28	26	38	90
34	Бигунович	Осн	Ж						1.20	17	27	24	38	
35	Франко	Осн	М						1.48	16	29	26	42	
36	Масюк	Осн	М						0.52	14	29	27	43	
37	Полищук	спец	м	1650	20	64	57						44	86
38	Ергієва	спец	Ж	1650	26	42	34						40	94
39	Линик	спец	Ж	1750	23	50	37						39	90
40	Червона	спец	Ж	1700	30	45	32						39	89
41	Артеменко	спец	Ж	1500	25	46	38						39	87
42	Недельчева	спец	Ж	1810	17	27	22						37	86
43	Бовтавчук	спец	Ж	1640	27	38	34						38	89
44	Колибачук	спец	Ж	1660	25	44	33						35	85

