

АНОТАЦІЯ

**Ройтенко Вікторії Юріївни, «Особливості obsесивно-компульсивних розладів та їх загострення у стані перманентного стресу під час воєнного стану» кваліфікаційної роботи на здобуття освітнього ступеня магістра 053 «Психологія» за освітньою програмою «Практична психологія»
Одеський національний економічний університет
м. Одеса, 2024 рік**

Кваліфікаційна робота магістра складається з трьох розділів.

У роботі розглядаються теоретико-методологічні основи дослідження сутності та особливостей obsесивно-компульсивного розладу та особливості його прояву в умовах тривалого стресу, нейробіологічні механізми його виникнення.

Систематизуються фактори впливу на розвиток ОКР, зокрема роль стресових чинників, акцентуацій характеру та психогенних впливів, охарактеризовано психологічні механізми формування розладу.

Досліджено показники поширеності ОКР серед українського населення в умовах воєнного стану. Проведено аналіз впливу хронічного стресу на розвиток obsесивно-компульсивної симптоматики. Визначено кореляційні зв'язки між типами акцентуацій особистості та вираженістю симптомів ОКР.

Пропонуються сучасні психотерапевтичні методи лікування obsесивно-компульсивного розладу. Особлива увага приділяється ефективності когнітивно-поведінкової терапії, експозицій терапії з запобіганням реакції, майндфулнес-орієнтованої та діалектичної поведінкової терапії в умовах тривалого стресу.

Ключові слова: obsесивно-компульсивний розлад, нейробіологія ОКР, стрес, тривожність, когнітивно-поведінкова терапія, психотерапія, акцентуації характеру.

ANNOTATION

**Qualifying work for a master's degree in the specialty 053 «Psychology»
for the educational program «Practical Psychology»**

Victoria Yuryivna Roitenko

**“Peculiarities of obsessive-compulsive disorders and their aggravation in a state
of permanent stress during martial law”**

Odessa National Economic University. Odessa, 2024

The master's thesis consists of three sections.

The theoretical and methodological foundations of the study of the essence and characteristics of obsessive-compulsive disorder and the peculiarities of its manifestation under conditions of prolonged stress, neurobiological mechanisms of its occurrence are considered in the work.

The factors influencing the development of OCD are systematised, in particular the role of stress factors, character accentuations and psychogenic influences, and the psychological mechanisms of the disorder formation are characterised.

The prevalence rates of OCD among the Ukrainian population under martial law are studied. The influence of chronic stress on the development of obsessive-compulsive symptoms is analysed. The correlations between the types of personality accentuation and the severity of OCD symptoms are determined.

The modern psychotherapeutic methods of treatment of obsessive-compulsive disorder are proposed. Particular attention is paid to the effectiveness of cognitive behavioural therapy, exposure therapy with response prevention, mindfulness-oriented and dialectical behavioural therapy in the conditions of prolonged stress.

Key words: obsessive-compulsive disorder, neurobiology of OCD, stress, anxiety, cognitive behavioural therapy, psychotherapy, character accentuation.