

АНОТАЦІЯ
кваліфікаційна робота на здобуття освітнього ступеня магістр
Бойко Наталія Іванівна
«Особливості психологічного стану внутрішньо переміщених осіб»
м. Одеса 2024 рік

Магістерська робота присвячена дослідженню психологічного стану внутрішньо переміщених осіб (ВПО) в умовах соціально-економічних і правових викликів, спричинених військовими подіями в Україні. У роботі розкрито ключові аспекти впливу переселення на психічне здоров'я ВПО, зокрема тривожність, депресію, емоційну нестабільність і труднощі адаптації. Теоретичний аналіз охоплює визначення понять, основні фактори, що впливають на психологічний стан переміщених осіб, та методи допомоги. Також у роботі наведено порівняльний аналіз міжнародного досвіду підтримки ВПО і правового статусу таких осіб в Україні.

Проведено дослідження рівнів тривоги, депресії та стресу серед внутрішньо переміщених осіб. Розроблено практичні рекомендації для психологів і соціальних працівників, спрямовані на стабілізацію психоемоційного стану ВПО, покращення їхньої адаптації та забезпечення доступу до психологічної підтримки. Робота також підкреслює необхідність інтеграції міжнародного досвіду у вітчизняну практику допомоги переміщеним особам.

Ключові слова: внутрішньо переміщена особа, адаптація, правовий захист, соціальна ізоляція, психічне здоров'я, вимушене переселення.

ANOTATION
Features of the psychological state of internally displaced persons
Nataliya Boyko
Master's qualification work in the specialty
053 «Psychology», for the educational program « Practical psychology»
Odesa National Economic University.
Odesa 2024

The master's thesis is devoted to the study of the psychological state of internally displaced persons in the context of socio-economic and legal challenges caused by military events in Ukraine. The work reveals key aspects of the impact of resettlement on the mental health of IDPs, in particular anxiety, depression, emotional instability and difficulties in adaptation. The theoretical analysis covers the definition of concepts, the main factors affecting the psychological state of displaced persons, and methods of assistance. The work also provides a comparative analysis of international experience in supporting IDPs and the legal status of such persons in Ukraine.

A study of the levels of anxiety, depression and stress among internally displaced persons was conducted. Practical recommendations for psychologists and social workers were developed, aimed at stabilizing the psycho-emotional state of IDPs, improving their adaptation and ensuring access to psychological support.

The work also emphasizes the need to integrate international experience into domestic practice of assisting displaced persons.

Key words: internally displaced person, adaptation, legal protection, social isolation, mental health, forced relocation.