

АНОТАЦІЯ
кваліфікаційної роботи
на здобуття освітнього ступеня магістра Волинко В.В.
«ПСИХОЛОГО-СОЦІАЛЬНА МОДЕЛЬ ДОПОМОГИ ПРИ
АЛКОГОЛЬНІЙ ЗАЛЕЖНОСТІ»
Одеський національний економічний університет
м. Одеса, 2024 рік

У роботі розглядається психологічний вплив алкогольної залежності на дорослих осіб, зокрема такі аспекти, як депресія, тривожність та потяги до алкоголю. Дослідження фокусується на оцінці ефективності різних психотерапевтичних втручань, зокрема когнітивно-поведінкової терапії (КПТ), мотиваційного інтерв'ю (МІ) та терапії на основі усвідомленості для запобігання рецидивам (MBRP). За допомогою кількісних та якісних методів оцінки, таких як шкали AUDIT, BDI, GAD-7 та PACS, вивчаються зміни у психологічному стані учасників після шести місяців інтервенцій. Результати дослідження демонструють значне зниження рівнів споживання алкоголю, депресії, тривожності та інтенсивності потягів до алкоголю, що підтверджує ефективність застосованих терапевтичних підходів.

Ключові слова: алкогольна залежність, депресія, тривожність, потяги до алкоголю, когнітивно-поведінкова терапія, мотиваційне інтерв'ю, усвідомленість.

ANNOTATION
Qualifying work
for a master's degree in the specialty 053 «Psychology»
for the educational program «Practical Psychology» Volynko V.
«PSYCHOLOGICAL AND SOCIAL MODEL OF ASSISTANCE IN
ALCOHOL ADDICTION»
Odessa National Economic University
Odessa, 2024

This research examines the psychological impact of alcohol addiction on adults, specifically focusing on aspects such as depression, anxiety, and alcohol cravings. The research is centered on evaluating the effectiveness of various psychotherapeutic interventions, including Cognitive Behavioral Therapy (CBT), Motivational Interviewing (MI), and Mindfulness-Based Relapse Prevention (MBRP). Using quantitative and qualitative assessment methods, such as the AUDIT, BDI, GAD-7, and PACS scales, the study investigates changes in the psychological state of participants after six months of interventions. The results demonstrate a significant reduction in alcohol consumption, depression, anxiety, and craving intensity, confirming the effectiveness of the applied therapeutic approaches.

Keywords: alcohol addiction, depression, anxiety, alcohol cravings, Cognitive Behavioral Therapy, Motivational Interviewing, mindfulness.