

АНОТАЦІЯ
кваліфікаційної роботи на здобуття освітнього ступеня магістра
Спеціальність 053 «Психологія»
Вольська Каріна Віталіївна
Психологічна допомога внутрішньо переміщеним особам в реабілітації до
нових умов життя
Одеський національний економічний університет
м. Одеса, 2024 рік

Випускна кваліфікаційна робота складається з трьох розділів.

У роботі розглядаються сутність явища вимушеного переміщення як фактору соціально-психологічного впливу, теоретичне дослідження концепцій травмування та можливостей реабілітації, адаптації та психологічної допомоги такій категорії осіб як внутрішні переселенці. Проаналізовано сучасні теоретико-методологічні та науково-практичні дослідження щодо особливостей надання психологічної допомоги в реабілітації та адаптації внутрішньо переміщених осіб в Україні і світі.

В результаті емпіричного дослідження визначено ефективні шляхи надання психологічної допомоги, фактори впливу на підвищення рівня стійкості у подоланні труднощів, проаналізовано присутність посттравматичного зростання у вимушено переміщених осіб, надано методичні рекомендації та розроблена структура програми розвитку та впровадження навичок усвідомленості задля покращення психологічної стійкості вимушених переселенців.

Практичне значення дослідження. Отримані результати можуть бути використані як практичні рекомендації щодо психологічної допомоги внутрішньо переміщеним особам для підвищення рівня когнітивної та емоційної усвідомленості, регуляції стресостійкості, при індивідуальному консультуванні вимушено переміщених осіб, у нових методах профілактики та подолання негативних психологічних впливів вимушеного переміщення.

Ключові слова: внутрішньо переміщені особи, психологічна реабілітація особистості, психологічна допомога, посттравматичне зростання, реадaptaція, психологічне благополуччя, стресостійкість, усвідомленість.

ANNOTATION
Qualifying work for a master's degree in the specialty 053 «Psychology»
for the educational program «Practical Psychology»
Volska Karina
Psychological assistance for internally displaced persons in rehabilitation
to new life conditions
Odessa National Economic University. Odessa, 2024

The final qualifying work consists of three sections. The work examines the essence of the phenomenon of forced displacement as a factor of socio-psychological influence, a theoretical study of the concepts of trauma and the possibilities of rehabilitation, adaptation and psychological assistance to such a category of persons as internally displaced persons. Modern theoretical, methodological and scientific and practical research on the features of providing psychological assistance in the rehabilitation and adaptation of internally displaced persons in Ukraine and the world is analyzed.

As a result of the empirical study, effective ways of providing psychological help, influencing factors on increasing the level of resilience in overcoming difficulties were determined, the presence of post-traumatic growth in forcibly displaced persons was analyzed, the nature and strength of the previous traumatic experience of the respondents was investigated, methodological recommendations were provided and the structure of the program for the development and implementation of awareness skills was developed in order to improve the psychological stability of forcibly displaced people.

Practical significance of the research. The obtained results can be used as practical recommendations for psychological assistance to internally displaced persons to increase the level of cognitive and emotional awareness, regulation of stress resistance, in individual counseling of forcibly displaced persons, in new methods of prevention and overcoming the negative psychological effects of forced displacement.

Key words: internally displaced persons, psychological rehabilitation of the individual, psychological assistance, post-traumatic growth, readaptation, psychological well-being, stress resistance, awareness.