

АНОТАЦІЯ

кваліфікаційної роботи на здобуття освітнього ступеня магістра

Воронкова Васіліса Юріївна

Особливості взаємозв'язку ірраціональних установок з рівнем

життєвої задоволеності у молоді

м. Одеса, 2024 рік

У випускній кваліфікаційній роботі, яка складається з трьох розділів, розглянуті психологічні аспекти життєвої задоволеності, поняття ірраціональних установок, вплив культури на їх формування, а також взаємозв'язок цих установок з рівнем життєвої задоволеності. Проведено аналіз теоретичних і методичних підходів до вивчення задоволеності життям та ірраціональних установок.

Кореляційний аналіз (за Спірменом) результатів емпіричного дослідження показав існування негативного зв'язку між ірраціональними установками та задоволеністю життям ($r = -0,317$, $p \leq 0,05$), а також між ірраціональними установками та процвітанням ($r = -0,447$, $p \leq 0,01$). Це свідчить, що високий рівень ірраціональних переконань знижує життєву задоволеність та рівень процвітання.

Практичне значення роботи полягає у можливості її використання для розробки корекційних програм, спрямованих на підвищення життєвої задоволеності молоді та зниження рівня стресу через послаблення ірраціональних переконань.

Ключові слова: життєва задоволеність, ірраціональні установки, молодь, психологічне благополуччя, переконання.

ABSTRACT

Master's Degree Qualification Work

Voronkova Vasilisa

Peculiarities of the Interrelationship Between Irrational Beliefs and Life Satisfaction Level Among Youth

Odessa, 2024

The final qualification work, which consists of three sections, examines the psychological aspects of life satisfaction, the concept of irrational attitudes, the influence of culture on their formation, as well as the relationship between these attitudes and the level of life satisfaction. An analysis of theoretical and methodical approaches to the study of life satisfaction and irrational attitudes was carried out.

Correlation analysis (according to Spearman) of the results of the empirical study showed the existence of a negative relationship between irrational attitudes and life satisfaction ($r = -0.317$, $p \leq 0.05$), as well as between irrational attitudes and prosperity ($r = -0.447$, $p \leq 0.01$). This shows that a high level of irrational beliefs reduces life satisfaction and the level of prosperity.

The practical significance of the work lies in the possibility of its use for the development of correctional programs aimed at increasing the life satisfaction of young people and reducing the level of stress due to the weakening of irrational beliefs.

Keywords: life satisfaction, irrational beliefs, youth, psychological well-being, mindsets.