

АНОТАЦІЯ
кваліфікаційної роботи на здобуття освітнього ступеня магістра
Жук Анни Миколаївни
Тривожно-депресивні розлади серед молодого покоління українців в
умовах воєнного стану
Одеський національний економічний університет
м. Одеса 2024 рік

Випускна кваліфікаційна робота складається з трьох розділів і присвячена дослідженню тривожно-депресивних розладів серед молодого покоління українців в умовах воєнного стану. У роботі розглянуто сутність тривожно-депресивних розладів, їхні критерії, особливості діагностики, а також фактори, що впливають на їхній розвиток, зокрема біологічні, психологічні та соціальні. Окрему увагу приділено аналізу проявів тривожно-депресивних розладів у молоді в умовах кризи та воєнного часу.

У роботі досліджено психологічні механізми, які сприяють адаптації молоді до умов підвищеного стресу, а також вплив цих механізмів на психічне здоров'я. Використано комплекс методів, зокрема аналіз наукової літератури, психологічне тестування та методи математичної обробки даних. Емпіричне дослідження дозволило виявити ключові аспекти впливу воєнного стану на психологічний стан молоді.

Практична значущість роботи полягає у можливості використання її результатів для вдосконалення психологічної допомоги молоді, створення ефективних програм психосоціальної підтримки, а також для розробки методик профілактики та реабілітації тривожно-депресивних розладів у кризових умовах.

Ключові слова: тривожно-депресивні розлади, тривожні розлади, депресивні розлади, молодь, психічне здоров'я, психосоціальна підтримка.

ANOTATION
Qualifying work to obtain a master's degree
Anna Zhuk
Anxiety-depressive disorders among the young generation of Ukrainians
under martial law
053 «Psychology», for the educational program «Practical psychology»
Odesa National Economic University
Odesa 2024

The graduation qualification work consists of three chapters and is dedicated to the study of anxiety-depressive disorders among the young generation of Ukrainians under martial law. The work examines the essence of anxiety-depressive disorders, their criteria, diagnostic features, and factors influencing their development, including biological, psychological, and social factors. Special

attention is given to analyzing the manifestations of anxiety-depressive disorders in youth during crises and wartime.

The study explores psychological mechanisms that contribute to youth adaptation to heightened stress conditions and the impact of these mechanisms on mental health. A comprehensive methodology was used, including scientific literature analysis, psychological testing, and statistical data processing methods. The empirical research identified key aspects of the impact of martial law on the psychological state of young people.

The practical significance of the work lies in the potential application of its results to enhance psychological support for youth, develop effective psychosocial support programs, and create methods for the prevention and rehabilitation of anxiety-depressive disorders in crisis conditions.

Keywords: anxiety-depressive disorders, anxiety disorders, depressive disorders, youth, mental health, psychosocial support.