

АНОТАЦІЯ
кваліфікаційна робота на здобуття освітнього ступеня магістр
Жук Галина Миколаївна
«ЧИННИКИ САМОЗМІНЮВАННЯ У ОСІБ ІЗ ГРУП
ПСИХО-СОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ В РЕАЛІЯХ ВІЙНИ»
м. Одеса 2024 рік

В дипломній роботі дослідження спрямоване на вивчення процесу самозмінювання осіб, залучених до груп психо-соціальної підтримки в умовах війни, з акцентом на взаємозв'язок між індивідуальними психологічними характеристиками та готовністю до змін у стресових ситуаціях, таких як війна. Метою роботи було дослідити вплив внутрішніх чинників (готовність до змін, самооцінка, інноваційний потенціал) і зовнішніх факторів (соціальна підтримка, можливості для розвитку) на процес самозмінювання осіб, які переживають стресові ситуації, викликані військовим конфліктом.

Для досягнення цієї мети були застосовані методи психодіагностики та статистичного аналізу, що дозволили виявити взаємозв'язок між психологічними характеристиками та готовністю до змін. Дослідження охоплює вибірку людей різного віку, соціального статусу та рівня освіти, що дозволило оцінити вплив цих змінних на процес адаптації в умовах війни.

Результати дослідження показали, що готовність до змін і психологічні характеристики, такі як самооцінка та інноваційний потенціал, є визначальними чинниками самозмінювання у контексті війни. Молодші вікові групи проявляють вищу схильність до змін, а старші — більше залежать від зовнішньої підтримки і можливостей для розвитку. Отримані результати підкреслюють важливість комплексної психо-соціальної підтримки для успішної адаптації осіб до умов війни та інтеграції їх у мирне життя.

Розширене розуміння механізмів самозмінювання може стати основою для розробки ефективних програм психо-соціальної підтримки, орієнтованих на різні вікові та соціальні групи, що сприятиме їх відновленню та психологічному здоров'ю в умовах війни.

Ключові слова: чинники самозмінювання, психо-соціальна підтримка, схильність до змін, фасілітація.

ANOTATION
‘FACTORS OF SELF-CHANGING IN INDIVIDUALS FROM
GROUPS OF PSYCHO-SOCIAL SUPPORT IN THE REALITIES OF WAR’
Zhuk Halyna
Master's qualification work in the specialty
053 «Psychology», for the educational program «Psychology»
Odesa National Economic University.
Odesa 2024

The thesis examines the peculiarities of personality self-regulation in a conflict situation. The problem of self-regulation is quite complex and relevant. There are many definitions of self-regulation. In our research, we understand self-

regulation as a systematically organized process of a person's internal mental activity to initiate, build, maintain and manage various types and forms of arbitrary activity, directly realizing the achievement of the goals he or she has set. The concept of conflict belongs to both science and everyday consciousness, endowing it with its own specific meaning. Each of us intuitively understands what a conflict is, but this does not make defining its content any easier. In everyday speech, the word “conflict” is used to refer to a wide range of phenomena, from armed clashes and confrontation between different social groups to work or marital disagreements. The empirical study of the peculiarities of personality self-regulation in a conflict situation was conducted in three stages: preparatory, diagnostic, and analytical and interpretive. The research sample was formed, the time and sequence of the experiment were determined. At the analytical and interpretive stage of the study, correlation analysis was used to identify and describe the relationships between the indicators of the properties under study. The qualitative analysis was used to identify and describe the peculiarities of personality self-regulation in a conflict situation and to provide psychological characteristics of individuals with high and low levels of self-regulation.

Keywords: self-regulation, conflict behavior, personality traits, psychological characteristics