

АНОТАЦІЯ
кваліфікаційної роботи на здобуття освітнього ступеня магістра
Матяшук Наталії Михайлівни
Особливості психоемоційних станів лікарів першої ланки в період
воєнного часу
Одеський національний економічний університет
м. Одеса 2024 рік

Випускна кваліфікаційна робота складається з трьох розділів і присвячена дослідженню особливостей психоемоційних станів лікарів першої ланки в умовах воєнного часу. У межах дослідження розглянуто поняття емоцій та емоційної сфери особистості, проаналізовано основні етапи розвитку теорій емоцій, а також сучасні класифікаційні підходи. Особливий акцент зроблено на вивченні впливу екстремальних умов праці на емоційний стан медичних працівників і їхню професійну ефективність.

Дослідження охоплює аналіз психологічних механізмів адаптації лікарів до умов підвищеного стресу, характерного для воєнного часу, та їхній взаємозв'язок із рівнем стресостійкості. У роботі використано комплекс методів, включаючи аналіз наукової літератури, анкетування, психологічне тестування та методи математичної обробки даних. Проведене емпіричне дослідження дало змогу виявити основні психоемоційні виклики, з якими стикаються лікарі першої ланки, і запропонувати дієві заходи для їх подолання.

Практична значущість роботи полягає у можливості застосування отриманих результатів для створення програм психологічної підтримки медичних працівників, оптимізації підходів до управління емоційними навантаженнями в медичних установах, а також розробки корекційних і профілактичних програм для збереження та відновлення психоемоційного здоров'я лікарів у кризових умовах.

Ключові слова: психоемоційні стани, лікарі першої ланки, емоційне вигорання, професійна ефективність, психологічна підтримка, емоційна сфера.

ANOTATION
Qualifying work to obtain a master's degree
Nataliia Matiashchuk
Peculiarities of psycho-emotional states of first-line doctors during
wartime
053 «Psychology», for the educational program «Practical psychology»
Odesa National Economic University
Odesa 2024

The qualification thesis consists of three sections and is dedicated to the study of the specific features of the psycho-emotional states of primary care physicians

during wartime. The research examines the concepts of emotions and the emotional sphere of personality, analyzes the main stages of the development of emotion theories, as well as contemporary classification approaches. Special emphasis is placed on studying the impact of extreme working conditions on the emotional state of medical professionals and their professional efficiency.

The research explores psychological adaptation mechanisms employed by physicians to cope with heightened stress conditions characteristic of wartime and investigates their correlation with stress resilience levels. A comprehensive methodology was employed, including the analysis of scientific literature, surveys, psychological testing, and methods of statistical data analysis. The empirical study identified the primary psycho-emotional challenges faced by primary care physicians and proposed effective measures to address them.

The practical significance of the study lies in the potential application of its findings to develop psychological support programs for medical professionals, optimize approaches to managing emotional burdens in healthcare institutions, and design corrective and preventive programs aimed at preserving and restoring the psycho-emotional health of physicians in crisis situations. **Keywords:** anxiety-depressive disorders, anxiety disorders, depressive disorders, youth, mental health, psychosocial support.

Keywords: psycho-emotional states, primary care physicians, emotional burnout, professional efficiency, psychological support, emotional sphere.