

АНОТАЦІЯ
кваліфікаційної роботи на здобуття освітнього ступеня магістра
Тарасенко Наталії Станіславівни
Психологічна допомога людям при посттравматичних стресових
розладах
Одеський національний економічний університет
м. Одеса 2024 рік

Випускна кваліфікаційна робота складається з трьох розділів і присвячена дослідженню психологічної допомоги людям з посттравматичним стресовим розладом (ПТСР). У роботі розглянуто основні аспекти посттравматичного стресового розладу, зокрема його визначення, етіологію, симптоматику та сучасні наукові підходи до вивчення цієї проблеми. Проаналізовано психологічні теорії формування та розвитку ПТСР, а також специфіку надання психологічної допомоги людям, які страждають від цього розладу.

Емпірична частина роботи спрямована на дослідження ефективності психологічної допомоги людям з ПТСР, включаючи опис психодіагностичних методик та аналіз результатів проведеного дослідження. Отримані дані свідчать про важливість індивідуалізованого підходу до лікування ПТСР, враховуючи статеві відмінності в прояві психоемоційних розладів, та необхідність розробки спеціалізованих методик для кожної групи.

У роботі також розглядаються превентивні та підтримуючі заходи щодо розвитку посттравматичного стресового розладу, зокрема світові програми та досвід інших країн. Практична значущість роботи полягає в можливості використання її результатів для розробки ефективних програм психологічної допомоги, а також рекомендацій для професіоналів, які працюють з людьми, що пережили травматичні події.

Ключові слова: психологічна допомога, посттравматичний стресовий розлад, психотерапія, симптоми ПТСР, реабілітація, психоемоційна підтримка.

ANOTATION
Qualifying work to obtain a master's degree
Nataliia Tarasenko
Psychological assistance to people with post-traumatic stress disorders
053 «Psychology», for the educational program «Practical psychology»
Odesa National Economic University
Odesa 2024

The final qualification work consists of three chapters and is dedicated to the study of psychological assistance to people with post-traumatic stress disorder (PTSD). The work discusses the main aspects of post-traumatic stress disorder, including its definition, etiology, symptoms, and modern scientific approaches to

studying this issue. It analyzes psychological theories of the formation and development of PTSD, as well as the specifics of providing psychological assistance to people suffering from this disorder.

The empirical part of the work is aimed at investigating the effectiveness of psychological assistance to people with PTSD, including the description of psychodiagnostic methods and the analysis of the results of the conducted research. The obtained data indicate the importance of an individualized approach to the treatment of PTSD, taking into account gender differences in the manifestation of psycho-emotional disorders, and the necessity of developing specialized methods for each group.

The work also considers preventive and supporting measures for the development of post-traumatic stress disorder, including global programs and the experience of other countries. The practical significance of the work lies in the possibility of using its results for the development of effective psychological assistance programs, as well as recommendations for professionals working with people who have experienced traumatic events.

Keywords: psychological assistance, post-traumatic stress disorder, psychotherapy, PTSD symptoms, rehabilitation, psycho-emotional support.