

**АНОТАЦІЯ**  
**кваліфікаційної роботи на здобуття освітнього ступеня бакалавра**  
**Косаревої Марії Сергіївни**  
**«Соціально-психологічні детермінанти задоволеності життям у**  
**молодіжному середовищі»**  
**м. Одеса, 2025 рік**

Кваліфікаційну роботу присвячено проблемі феномену задоволеності життям молоді. Досліджено соціально-психологічні детермінанти задоволеності життям у молодіжному середовищі. Здійснено аналіз сутності задоволеності життям в середовищному, аксіологічному, емотивному, функціональному, інтегративному наукових підходах.

Обґрунтовано задоволеність життям як інтегральний психологічний стан, що відображає суб'єктивну оцінку особистістю якості власного життя, ступеня реалізації її потреб, прагнень і цілей, а також відповідності між бажаним (ідеальним) та реальним станом справ у різних сферах життєдіяльності. Розглянуто психологічні особливості молоді та з'ясовано сутність молодіжного середовища, виокремлено складові компоненти якості життя молоді.

Визначено види задоволеності життям (духовний, фізичний, соціальний, професійний, матеріальний), описано складові компоненти структури задоволеності життям (когнітивний, афективний, особистісний, соціальний, фізіологічний, духовний), розглянуто групи факторів задоволеності життям (особистісні, соціальні, матеріально-економічні, фізіологічні, психологічні). Виокремлено та проаналізовано соціально-психологічні детермінанти задоволеності життям у молодіжному середовищі.

Подано програму експериментального дослідження задоволеності життям у молодіжному середовищі та авторську модель соціально-психологічного впливу на молодіжне середовище і тренінгову програму для підвищення рівня задоволеності життям юнаків, реалізовано та експериментально перевірено їх ефективність. Вірогідність результатів формувального етапу експерименту підтверджено статистичними методами.

**Ключові слова:** задоволеність життям, молодь, молодіжне середовище, задоволеність життям у молодіжному середовищі, соціально-психологічні детермінанти задоволеності життям у молодіжному середовищі.

**ABSTRACT**  
**of the bachelor's qualification paper**  
**Mariia Kosarieva**  
**“Socio-Psychological Determinants of Life Satisfaction in the Youth**  
**Environment”**  
**Odesa, 2025**

This qualification paper is devoted to the issue of life satisfaction among young people. The study explores the socio-psychological determinants of life satisfaction in the youth environment. An analysis of the essence of life satisfaction is carried out through environmental, axiological, emotive, functional, and integrative scientific approaches.

Life satisfaction is substantiated as an integral psychological state that reflects an individual's subjective assessment of the quality of their own life, the degree to which their needs, aspirations, and goals are fulfilled, as well as the correspondence between the desired (ideal) and actual state of affairs in various spheres of life. The psychological characteristics of youth are examined, and the nature of the youth environment is clarified. Key components of young people's quality of life are identified.

Various types of life satisfaction are defined (spiritual, physical, social, professional, material), along with the components of its structure (cognitive, affective, personal, social, physiological, spiritual). Groups of life satisfaction factors are considered, including personal, social, material-economic, physiological, and psychological. The socio-psychological determinants of life satisfaction in the youth environment are identified and analyzed.

An experimental research program on life satisfaction in the youth environment is presented, along with an original model of socio-psychological influence on youth and a training program aimed at increasing the level of life satisfaction among young men. Their implementation and effectiveness were experimentally verified. The reliability of the results obtained during the formative stage of the experiment was confirmed using statistical methods.

**Keywords:** life satisfaction, youth, youth environment, life satisfaction in the youth environment, socio-psychological determinants of life satisfaction in the youth environment.