

АНОТАЦІЯ
кваліфікаційної роботи на здобуття освітнього ступеня бакалавра
Пасхін Геннадій Іванович
«Вплив воєнних дій на психологічні стани осіб юнацького віку»
м. Одеса, 2025 рік

Кваліфікаційна робота присвячена комплексному дослідженню впливу воєнних дій на психологічний стан осіб юнацького віку. Актуальність теми обґрунтована зростанням психоемоційних порушень серед молоді в умовах війни, тривалої невизначеності, втрат, дестабілізації соціального середовища. У дослідженні розкрито особливості вікового розвитку юнаків, психічну вразливість до травматичних подій та специфіку переживання стресу в юності.

У першому розділі роботи здійснено теоретичний аналіз понять «психологічний стан», «стрес», «травматизація» та охарактеризовано вікові особливості юнацького періоду. Висвітлено вплив воєнної агресії на емоційний, когнітивний і фізіологічний компоненти психіки юнаків.

У другому розділі представлено результати емпіричного дослідження, проведеного за участю юнаків, які пережили наслідки війни. Використано валідні психодіагностичні методики: госпітальну шкалу тривоги й депресії (HADS), тест на нервово-психічну адаптацію (НПА) та опитувальник «Самопочуття. Активність. Настрій» (SAN). Аналіз результатів дозволив виявити вираженість тривожно-депресивних симптомів, зниження адаптивних можливостей і погіршення емоційного самопочуття у досліджуваній вибірці.

У третьому розділі сформульовано практичні рекомендації щодо психопрофілактики та психокорекції негативних психологічних станів у юнаків, які зазнали впливу воєнних подій. Обґрунтовано ефективність поєднання когнітивно-поведінкових підходів, підтримувальних інтервенцій та групової терапії.

Результати дослідження можуть бути використані в роботі психологів, педагогів, соціальних працівників, а також у розробці програм психологічної реабілітації молоді в умовах війни та постконфліктного періоду.

Ключові слова: війна, юнацький вік, психологічний стан, стрес, тривожність, посттравматичні порушення, психокорекція.

ABSTRACT
of the qualification work for obtaining a bachelor's degree
Paskhin Gennady Ivanovich
«The influence of military operations on the psychological states of young people»
Odessa, 2025

The qualification work is devoted to a comprehensive study of the impact of military actions on the psychological state of adolescents. The relevance of the topic is justified by the growth of psychoemotional disorders among young people in conditions of war, prolonged uncertainty, losses, and destabilization of the social

environment. The study reveals the features of the age-related development of young people, mental vulnerability to traumatic events, and the specifics of experiencing stress in adolescence.

The first section of the work provides a theoretical analysis of the concepts of "psychological state", "stress", and "traumatization" and characterizes the age-related features of the adolescent period. The impact of military aggression on the emotional, cognitive, and physiological components of the psyche of young people is highlighted.

The second section presents the results of an empirical study conducted with the participation of young people who experienced the consequences of the war. Valid psychodiagnostic methods were used: the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), the Neuropsychiatric Adaptation Test (NPAT), and the Well-Being. Activity. Mood (SAN) questionnaire. Analysis of the results revealed the severity of anxiety-depressive symptoms, decreased adaptive capabilities, and worsening emotional well-being in the study sample.

The third section formulates practical recommendations for psychoprophylaxis and psychocorrection of negative psychological states in young men who have been affected by war events. The effectiveness of combining cognitive-behavioral approaches, supportive interventions, and group therapy is substantiated.

The results of the study can be used in the work of psychologists, teachers, social workers, and in the development of psychological rehabilitation programs for youth in war and post-conflict conditions.

Key words: war, adolescence, psychological state, stress, anxiety, post-traumatic stress disorder, psychocorrection.