

АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ КУРЕНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ И РАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕКА

Зелинский Д. О.¹, Ольвинская Ю. О.²

1 – студент, кафедра статистики,

2 – канд. экон. наук, доцент, кафедра статистики
Одесский национальный экономический университет, г. Одесса

АННОТАЦИИ

Зелинский Д. О., Ольвинская Ю. О. Анализ влияния курения на здоровье и развитие человека. В статье проанализированы основные тенденции и проблемы связанные с последствиями курения в Украине и мире, влияние курения на здоровье и развитие общества.

Ключевые слова: курение, человеческое развитие, здоровье, статистический анализ.

Зелінський Д. О., Ольвінська Ю. О. Аналіз впливу куріння на здоров'я і розвиток людини. У статті проаналізовано основні тенденції та проблеми пов'язані з наслідками куріння в Україні і світі, вплив куріння на здоров'я і розвиток суспільства.

Ключові слова: куріння, людський розвиток, здоров'я, статистичний аналіз.

Zelinskiy D. O., Olvinskaya J. O. Analysis of the impact of smoking on human health and development. The article analyzes the main trends and problems related to the consequences of smoking in Ukraine and the world, the impact of smoking on health and the development of society.

Keywords: smoking, human development, health, statistical analysis.

ПОСИЛАННЯ НА РЕСУРС

Зелинский, Д. О. Анализ влияния курения на здоровье и развитие человека [Текст] / Д. О. Зелинский, Ю. О. Ольвинская // Статистика – інструмент соціально-економічних досліджень : збірник наукових студентських праць. Випуск 2 – Одеса, ОНЕУ. – 2016. – С. 119 – 122.

На сегодняшний день, табакокурение является одной из наиболее распространенных вредных привычек и давно переросло в глобальную проблему мирового общества.

Человечество курит с незапамятных времен, но, несмотря на все негативные последствия вредной привычки, борьба с этим «сладким» зельем на международном уровне активно началась только в прошлом веке, и пока нет очевидных доказательств, что пресловутый «здоровый образ жизни» одерживает победу. Огромная армия курильщиков

обеспечивает гарантированные прибыли табачным компаниям мира, поскольку, несмотря на все меры, принимаемые организациями здравоохранения в подавляющем большинстве стран, табак пока остается самым доступным и распространенным наркотиком.

Согласно данным ООН ежегодно в мире от табака умирают 3 млн. человек, т. е. один человек через каждые 13 секунд. Исследования, проведенные в Италии, показали, что курение убивает в 50 раз больше людей, чем ВИЧ-инфекция. Согласно данным ВОЗ, около 90-95% случаев заболевания раком легких, 45-50% всех видов рака и 20-25% сердечно-сосудистых заболеваний обусловлено курением. Курение является основной причиной возникновения злокачественных новообразований губы, полости рта и глотки, гортани, пищевода.

Никотин, возбуждая сосудодвигательные и дыхательные центры головного мозга, вызывает спазмы кровеносных сосудов, повреждение их стенок и способствует образованию склеротических бляшек. Повышенный выброс норадреналина надпочечниками под действием никотина представляет опасность для лиц, склонных к нарушению ритма сердечной деятельности. Никотин увеличивает потребность сердца в кислороде, повышает свертываемость крови, что способствует тромбообразованию. Под воздействием никотина число сердечных сокращений возрастает на 15-20 %. Поэтому постоянное курение заставляет сердце все время работать с повышенной нагрузкой и в нерациональном режиме, что приводит к его преждевременному изнашиванию.

Вещества, поступающие в кровь из табачного дыма, тормозят усвоение организмом витаминов, в частности витамина С, дефицит которого способствует отложению холестерина в стенках сосудов и развитию атеросклероза. Среди регулярно курящих мужчин и женщин в возрасте 45-49 лет смертность от ишемической болезни сердца и развития инфаркта миокарда в три раза выше, чем у некурящих.

Немалый вред наносит содержащийся в табачном дыме аммиак, который наряду с высокой температурой дыма, кислотами и щелочными радикалами способствует развитию хронического бронхита. Курение способствует также развитию хронического гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Отрицательно влияет курение и на половую функцию мужчин и женщин. Так, у мужчин, начавших курить в период развития половых органов (10-17 лет) число сперматозоидов уменьшилось на 42% по сравнению с этим же показателем у лиц контрольной группы, а их подвижность — на 17 %. Это способствует снижению, а в отдельных случаях и полной потере возможности оплодотворения. Специалисты связывают также курение молодых мужчин с проявлением импотенции в более раннем возрасте. Курящим же девушкам следует знать, что никотин, изменяя сложные биологические процессы в половой системе, приводит к нарушению менструальной функции, отрицательно влияет на течение беременности,

способствует преждевременным родам и гибели новорожденных, способствует отставанию детей в умственном и физическом развитии, является одной из причин бесплодия.

Курение сказывается и на внешнем виде курильщиков, вызывая изменение естественного цвета лица, пожелтение эмали зубов.

При этом курение воздействует не только на тех людей, которые курят, но и на тех, кто, находясь рядом с курящими и вынуждены вдыхать табачный дым. От такого «пассивного курения» в США ежегодно умирают 53 тыс. человек. Риск развития рака легких у пассивных курильщиков возрастает на 30-35%, коронарной болезни сердца – на 25 %. Так, жены курильщиков в 1,5-2 раза чаще болеют раком легких, а у детей курящих родителей в 2 раза увеличивается риск развития бронхитов и пневмоний.

Весьма ощутимы и экономические потери от курения. Так, в США экономические потери, связанные с болезнями курильщиков, их медицинским обслуживанием и снижением их производственной деятельности, оцениваются суммой свыше 100 млрд. долл. в год; 20% всех пожаров, в результате которых погибает около 2,5 тыс. человек и более 5 тыс. получают серьезные ожоги, вызваны курением.

Проблема курения актуальна и в нашей стране. Украина занимает 2-е место в Европе по количеству выкуренных сигарет на душу населения. Производство табачных изделий и объемы реализации с каждым годом все больше и больше растут, а с ними и количество курильщиков, их заболевания, наследственные проблемы, смертность и как следствие сокращение населения.

Среди методов борьбы с курением чаще всего используют: предупреждения на пачках сигарет о возможных последствиях курения, пропагандирование здорового образа жизни, повышения цен на табачные изделия, административная ответственность за продажу сигарет лицам моложе 18 лет. Сегодня, несмотря на все законодательные запреты, купить сигареты в Украине может каждый второй подросток, который выглядит немного старше 14 лет. Курение подростков еще больше обостряет проблему, ведь молодое поколение – это стержень развития общества и цивилизации. Поэтому очень важно, чтобы современный мир имел здоровую молодежь и здоровое наследие, без вредных привычек, в частности без курения, для успешного развития и движения вперед.

Проведенный анализ показал, что за последние 7 лет украинцы стали курить значительно меньше, количество курильщиков сократилось почти в 1,5 раза. Ежегодно потребление сигарет уменьшается в среднем на 12-13%.

Хотя собственных сигарет мы производим меньше — за период с 2008 по 2014 годы импорт табачных изделий в Украину увеличился на 36%.

По статистике, на одного взрослого украинца в 2014 году приходилось 7 сигарет в день. А если учитывать только процент курящего насе-

лення, то на одного курильщика в среднем приходилось около 20 сигарет в день (против 30 сигарет в 2008 году). Эти данные включают в себя также часть производимых в Украине сигарет, поставляемых в виде контрабанды в Европу.

Курение табака – это вторая по значимости причина в структуре мировой смертности. Теперь это не просто вредная привычка, это хроническое заболевание, которому в Международной Классификации Болезней дали конкретный код (f.17).

Курение сильнее всего подрывает здоровье человека. Каждому необходимо это как можно глубже понять и осознать. Никто не должен добровольно разрушать свой организм.

Раз уж совсем нельзя запретить продажу и выпуск табачных изделий, то продажей табачных изделий должны заниматься только фирменные магазины и палатки, а не все торговые точки. Нужно запретить рекламу таких товаров, и продажу их детям и подросткам. Физическая культура, спорт, занятия в кружках, библиотеках, правильная организация свободного времени, интересного и содержательного отдыха - все это, разумеется, противостоит развитию вредных привычек, и, прежде всего привычек к употреблению табачных изделий, особенно в молодом возрасте.

ЛИТЕРАТУРА

1. Самотоенкова, О. В. Економічна статистика: навчальний посібник / О. В. Самотоенкова, Ю. О. Ольвінська. - Одеса: ОДЕУ, 2010. – 182 с.
2. Самотоенкова О. В. Соціальна статистика: навчальний посібник / О. В. Самотоенкова, Ю. О. Ольвінська. - Одеса: ОДЕУ, 2009. – 102 с.
3. BusinessViews. Повседневная бизнес-статистика. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://businessviews.com.ua>
4. Энциклопедия экономиста. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.grandars.ru/college/medicina/vliyanie-kureniya.html>
5. Підгорний, А. З. , Вітковська, К. В. Статистичне оцінювання впливу факторів на рівень смертності [Текст] / А. З. Підгорний, К. В. Вітковська // Вісник соціально-економічних досліджень. – О. : ОНЕУ. – 2009. - № 37. – С. 129-133.
6. Підгорний, А. З. , Вітковська, К. В. Щодо питання про побудову таблиць смертності за причинами для окремих регіонів [Текст] / А. З. Підгорний, К. В. Вітковська // Вісник соціально-економічних досліджень. – О. : ОНЕУ. – 2007. - № 26. – С. 51-57
7. Ольвінська Ю. О. Проблеми соціально-економічного розвитку країн Євросоюзу / Ю. О. Ольвінська // Наукові проблеми господарювання на макро-, мезо- та мікроекономічному рівнях: Міжнародна науково-практична конференція (Одеса 22-23.04.2015). – Одеса: ОНЕУ, 2015. – С. 18-21.