

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

ЦЕНТР СУЧАСНИХ ОСВІТНІХ ТЕХНОЛОГІЙ



**ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЯКОСТІ ВИЩОЇ ОСВІТИ:
ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ**

(матеріали II Міжнародної науково-методичної конференції)

31 січня – 1 лютого 2019 р.

ОДЕСА ОНЕУ 2019

УДК 378.046(063)

Колектив авторів під керівництвом д.е.н., професора,
члена-кореспондента НАН України, ректора ОНЕУ **Звєрякова М. І.**

Відповідальні за випуск:

- Кублікова Т. Б.** – к.е.н., професор, проректор з науково-педагогічної роботи;
Танасюк І. М. – к.е.н., доцент, керівник Центру сучасних освітніх технологій;
Кіршо С. М. – к. філол. н., доцент, зав. кафедри мовної та психолого-педагогічної підготовки;
Морщакова Л. Р. – провідний фахівець Центру сучасних освітніх технологій

ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ СКЛАДАННІ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ПРОГРАМ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ

Уповільнення фізичного розвитку сучасних студентів, дефіцит їхньої рухової активності, погіршення соціальної обстановки призвели до зниження енергопотенціалу зростаючого організму, а тому щорічно, за результатами диспансерного огляду студентів вищих навчальних закладів, тих, що мають відхилення і вади в стані здоров'я стає все більше. Статистичний аналіз динаміки кількості студентів, віднесених за станом здоров'я до спеціального медичного відділення за останнє десятиріччя демонструє тенденцію до збільшення приблизно на 75-80%. Більшість з цієї кількості потребують фізичної реабілітації і корегування відхилень в стані здоров'я.

Знання, вміння та навички, набуті в процесі занять фізичною реабілітацією необхідні для організації відновлення під час занять оздоровчою фізичною культурою, спортом, туризмом. Ці знання необхідні для організації заходів щодо запобігання захворювань й підвищення загальної та соціальної працездатності.

Організація занять з фізичної реабілітації потребує спеціальних знань з анатомії, фізіології, біохімії, біомеханіки, спортивної медицини, масажу, лікувальної фізичної культури, патології.

Для проведення процедур фізичної реабілітації необхідне спеціальне матеріальне забезпечення, яке мають не всі вищі навчальні заклади в достатньому обсязі.

Процедури фізичної реабілітації і заняття вправами, що спрямовані на відновлення пошкоджених функцій організму, можуть проводитися

індивідуальним і груповим способами. В умовах вищих навчальних закладів на заняттях з фізичного виховання застосовується, в основному, груповий спосіб занять. Тим, що мають не специфічні вади в стані здоров'я, пропонуються індивідуальні програми для самостійних занять, виконання яких контролюється викладачем з фізичної реабілітації і корегується згідно з пропозиціями лікаря.

Фізична реабілітація спрямована на скорочення терміну повернення до оптимального стану функціонування органів і систем організму студентів, відновлення стану фізичного здоров'я. Структура занять з фізичної реабілітації підпорядковується педагогічним і методичним закономірностям.

У вищих навчальних закладах фізичної реабілітації потребують студенти, які за станом здоров'я віднесені лікарями фахівцями до спеціальної медичної і, іноді, підготовчої груп, студенти-спортсмени, які отримали спортивні травми, студенти з обмеженими фізичними можливостями.

Найпоширеніші вади у стані здоров'я студентів припадають на серцево-судинні захворювання (до 30%) і на захворювання опорно-рухового апарату і постави (до 25% від загальної кількості тих, хто потребує спеціальної програми фізичного виховання).

Будь-які засоби фізичної реабілітації повинні враховувати фізичний, психологічний стан того, хто займається корегуватися згідно з тяжкістю перебігу захворювання, попереднім руховим досвідом фізичної підготовленістю, періодом відновлення. Всі засоби впливу на фізичну складову стану організму узгоджуються з психоемоційними практиками, збалансованим харчуванням, дотриманням режиму роботи і відпочинку. За наявності протипоказань до занять вправами фізичної реабілітації, заборони лікаря щодо застосування певних навантажень, має сенс розробити спеціальні довготермінові програми, в яких урахувати періоди тимчасової неспроможності. Програми реабілітації можуть складатися на модуль тижня, місяця, семестру, року. Спеціальні програми короткострокової реабілітації (після незначних травм, забиття, короткострокових гострих захворювань), як правило, складаються індивідуально для кожного конкретного випадку.