МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Збірник матеріалів III підсумкової науково-практичної студентської конференції ОНЕУ "Сучасні виклики економіки"

20 квітня 2023 р.

Одеса 2023

Секція 4. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ТА ПРИКЛАДНІ ПРОБЛЕМИ ДЕМОГРАФІЇ, СОЦІАЛЬНОЇ ПОЛІТИКИ ТА ЕКОНОМІКИ ПРАЦІ

Андрієнко К. О. Безробіття в Україні під час воєнного стану.

Барановська М. В. Виявлення власних цілей щодо кар'єрного росту.

Георгієва Л. Г. Сучасні методи прийняття рішень в управлінні.

Горішна М. М., Доценко А. В. Чому дисципліна важливіша за мотивацію.

Гулакова В. Л. Управління персоналом в умовах дистанційної роботи.

Додул С. В. Управління нововведеннями у кадровій роботі.

Жук А. М., Корженко В. О. Соціальна робота щодо запобігання жорстокого поводження з дітьми у сім'ї.

Іванченко Т. А. Сучасні підходи до управління командами.

Копильченко Я. О. Сучасна мотивація: матеріальна та нефінансова.

Личко Г. М. Покоління міленіалів та зумерів.

Марчук Д. О. Аналіз молодіжного ринку праці та проблеми, які заважають його розвитку.

Марчук Д. О., Маспанова Д. С. Стрес-менеджмент в сучасних компаніях.

Мозер О. М., Мозер Е. О. Комплексна допомога дітям, молоді та різним категоріям сімей у виході з кризової ситуації.

Наконечна О. В. Ментальне здоров'я керівника, як запорука позитивного соціально-психологічного клімату колективу.

Настенко А. А., Полякова В. В. Вплив психофізіології на самодисципліну та самоорганізацію, як розвиток самоменеджменту керівника.

Носевич В. В. Соціальний капітал як фактор економічного зростання держави.

Сербенюк К. І. Проблеми вікової дискримінації в організації.

Склярова С. Т., Снігірьова Т. В. Прокростинація і самоконтроль сучасного менеджера

Снігірьова Т. В. Прожитковий мінімум й споживчий кошик та їх вплив на життя в сучасному світі.

Сухляк М. М. Використання цифрових інструментів в HR-практиках: ефективність та перспективи розвитку.

Секція 5. СУЧАСНІ ВИКЛИКИ НАУКИ XXI СТОЛІТТЯ

Парафіло П. П'ятий технологічний устрій, як людство обрало хибний шлях

Секція 6. ПРОБЛЕМИ СУЧАСНОЇ ПСИХОЛОГІЇ: ПОГЛЯД СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ

Букур М. В. Формування стресостійкості молоді в умовах війни.
Науковий керівник: к. е. н., викладач Антонюк О. І.

Ван Тун. Розвиток культури Китаю.
Науковий керівник: к. філол. н., доцент Гейна О. В.

Васильєва К. В. Дослідження ролі сім'ї у виборі стилю поведінки підлітків у конфлікті.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Бальбуза О. М.

Вербицька А. Б. Психологічне зараження як інструмент маніпуляції в медіа-просторі.

Науковий керівник: д. психол. н., академік НАН ВО України, доцент Асєєва Ю. О.

Вороножцева О. С. Ціннісні орієнтації як предмет психологічного аналізу.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Яцишина А. М.

Дубровіна Д. А. Інтернет-залежність серед здобувачів ВО та її вплив на психічне здоров'я.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Пундєв В. В.

Жук А. М. Мобінг у трудових відносинах.

Науковий керівник: к. пед. н., ст. викладач Чусова О. М.

Карнаух М.С. Особливості індивідуального стилю поведінки підлітків у конфлікті.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Бальбуза О. М.

Кириченко М. О. Сучасний погляд на стрес у молоді.

Науковий керівник: д. психол. н., академік НАН ВО України, доцент Асєєва Ю. О.

Кліщевська Д. С. Особливості мотивації співробітників організації.

Науковий керівник: к. філос. н., ст. викладач Орленко І. М.

Корженко В. О. Причини виникнення девіантної поведінки підлітків.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Яцишина А. М.

Котляренко Д. О. Емоційне вигорання у психологів.

Науковий керівник: д. психол. н., академік НАН ВО України, доцент Асєєва Ю. О.

Науковий керівник: к. пед. н., ст. викладач Чусова О. М.

Мозер Е. О. Як тактики цифрового маркетингу впливають на прийняття споживачами економічних рішень.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Пундєв В. В.

Мозер О. М. Вивчення взаємозв'язку між особистісними рисами та творчим мисленням у підлітків.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Пундєв В. В.

Ніколаіді Н. В. Види та механізми виникнення страху в сучасному суспільстві.

Науковий керівник: д. політ. н., професор Сіленко А. О.

Орлик О. О. Теорія потягу (психоаналітичний підхід).

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Яцишина А. М.

Петрушка Є. М. Корпоративна культура компанії.

Науковий керівник: к. філос. н., ст. викладач Орленко І. М.

Романчикова А. А. Використання методів арт-терапії у розвитку мовлення дітей.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Бальбуза О. М.

Султан А. А. Психологічні особливості виникнення тривожності у студентів.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Яцишина А. М.

Цимбалюк В. А. Казкотерапія як здоров'язберігаюча технологія в роботі практичного психолога.

Науковий керівник: к. психол. н., ст. викладач Бальбуза О. М.

Черногоренко І. І. Стрес: сутність, особливості та причини.

Науковий керівник: д. політ. н., професор Сіленко А. О.

Юрнаєва Є. С. Сучасні методи арт-терапії.

Науковий керівник: д. психол. н., академік НАН ВО України, доцент Асєєва Ю. О.

Ющенко О. Ю. Мотивація навчальної діяльності в підлітковому віці.

Науковий керівник: д. психол. н., академік НАН ВО України, доцент Асєєва Ю. О.

Янжула П. О. Депресія як найпоширенішій психічний розлад в сучасному суспільстві.

Науковий керівник: д. психол. н., академік НАН ВО України, доцент Асєєва Ю. О.

Секція 7. СТАТИСТИКА – ІНСТРУМЕНТ СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ

Ван Тун Аналіз динаміки показників зовнішньої торгівлі України

Науковий керівник: к.е.н., доцент Милашко О.Г.

Голіш Е. В. Аналіз інтенсивності розвитку експортних операцій в Україні

Науковий керівник: к.е.н., доцент Милашко О. Г.

Іванова І. В. Статистична оцінка сучасного стану вищої освітив Україні

Науковий керівник: к.е.н., доцент Ольвінська Ю.О.

Карайван В. Д. Сучасні підходи до оцінки заробітної плати

Науковий керівник: к.е.н., доцент Погорєлова Т.В.

Колесник Є. В. Аналіз основних тенденцій діяльності малого бізнесу в Україні

Науковий керівник: к.е.н., доцент Ольвінська Ю.О.

Кривошеїна Є. О. Статистичний аналіз поїздок Uber у середовищі програмування R

Науковий керівник: к.ф.-м..н., доцент Шинкаренко В.М.

Кузьменко Ю. М. Прогнозування рівня безробіття з урахуванням сезонної хвилі на основі моделей середніх показників динаміки

Науковий керівник: к.е.н., доцент Милашко О.Г.

Пошарникова С. В. Історичний аспект виникнення багатовимірного статистичного аналізу

Науковий керівник: к.е.н., доцент Погорєлова Т.В.

Пруденко А. А. Затребувані професії на сучасному ринку праці Україні

Науковий керівник: к.е.н., доцент Самотоєнкова О.В.

Сазонов К. О. Регіональні особливості рівня екологічної безпеки в Україні

Науковий керівник: к.е.н., доцент Ольвінська Ю.О.

Сіренко А. О. Статистичний аналіз відвідувачів торгівельного центру в середовищі програмування R

Науковий керівник: к.ф.-м.н., доцент Орлов Є.В.

Котляренко Д.О.
Студентка 11 група ФЕУП
Асєєва Ю.О.
Д. психол. н., доцент

ЕМОЦІЙНЕ ВИГОРАННЯ У ПСИХОЛОГІВ

Тема емоційного навантаження у психологів є важливою і актуальною в сучасному світі, оскільки професійна діяльність у галузі психології пов'язана з високим рівнем емоційного навантаження і стресу.

У процесі професійного становлення кожна людина прагне до максимального професіоналізму в тій чи іншій роботі, але бувають моменти, коли виконана праця не приносить повноцінного результату через ті чи інші причини. Саме ці відчуття і сприяють виникненню емоційного вигорання в подальшому.

Вигорання виникає в результаті багатьох факторів, але основним є індивідуальний фактор, який визначає психологічну та нервову стійкість. Чим стійкіша та витриваліша людина, тим менша ймовірність вигорання [2, с.103-105].

Емоційне вигорання є синдромом постійної втоми, емоційного виснаження, який посилюється з часом. Термін «емоційне вигорання» введений американським психіатром Джорджем Фреденбергом у 1974 році. Він описав феномен, що спостерігав у себе і своїх колег (виснаження, втрата мотивації і відповідальності) і назвав його «вигорання», позначивши таким чином, психічний стан людей, що інтенсивно і тісно спілкуються з іншими [1, с. 231].

Емоційне вигорання є станом, коли людина переживає високий рівень емоційного навантаження протягом тривалого періоду часу, що призводить до підвищення ресурсів та енергії. У психологів це може виникнути внаслідок тривалої роботи з людьми, яка пов'язана зі стресовими ситуаціями, емоційними перевантаженнями та високою відповідальністю за здоров'я та благополуччя своїх клієнтів [4, с. 298].

З основних симптомів емоційного вигорання є втома, яка не зникає навіть після відпочинку, зниження настрою, зниження мотивації та ефективності роботи, відчуття безсилля та втрата контролю над ситуацією. Ці симптоми можуть вплинути на професійну діяльність психологів та підірвати їхню ефективність та довгострокову успішність.

ВООЗ відокремлює три основних симптоми емоційного вигорання: почуття виснаження та втоми (призводить до порушення сну, зниження імунітету, проблем із концентрацією), інтелектуальна й емоційна дистанція з роботою, з яких випливає відчуття негативу та цинізму відносно ситуацій, пов’язаних із роботою, відірваність від колективу, відсутність мотивації, негативне сприйняття реальності) та зниження професійної ефективності, внаслідок чого розвивається відчуття неспроможності, з’являються сумніви у власних здібностях і компетентності [3, с. 99].

Для запобігання розвитку емоційного вигорання у психологів необхідно проводити заходи з профілактики, це може бути психологічна підтримка та консультації, супервізії, регулярний відпочинок та релаксація, заходи спрямовані на збереження здоров'я.

Взагалі засоби профілактики психічного здоров'я у психологів можливо звести до простих порад.

- Проявляти самоповагу та самопідтримку. Психологи повинні розуміти, що для того, щоб бути ефективними у своїй роботі, вони повинні забезпечити своє психологічне та емоційне здоров'я, для цього важливо зосереджуватися на позитивних аспектах своєї професії та особистого життя.
- Регулярний відпочинок та релаксація – це можна забезпечити за допомогою спорту, йоги, медитації, масажів, подорожей тощо.
- Регулярні перерви в роботі, щоб зменшити емоційне навантаження та зняти напругу – це можуть бути короткі перерви на прогулянку, розмову з колегами, перекус тощо.
- Підтримка колег: колегіальна підтримка та співпраця можуть бути додатковим засобом запобігання емоційному вигоранню у психологів (взаємодіяти, ділитися своїми досвідом та знаннями, організовувати супервізії тощо).

Список використаних джерел

1. Особистість як суб'єкт подолання кризових ситуацій: психологічна теорія і практика: монографія / за ред. С. Д. Максименка, С. Б. Кузікової, В. Л. Зливкова. СумДПУ імені А. С. Макаренка. Суми, 2017. 334 с.

2. Міщенко М.С. Особливості дослідження синдрому емоційного вигорання за допомогою методики «Діагностика рівня емоційного вигорання» В. В. Бойко. *Young Scientist*. 2015. № 4. С. 103–105. URL: http://molodyvcheny.in.ua/files/journal/2015/4/97.pdf .

3. Лисенкова І., Гончарова Г. Діагностика, профілактика та корекція синдрому емоційного вигорання у соціальних робітників. *Психологія. Вісник Національної академії Державної прикордонної служби України*. Випуск 3. URL: https://nadpsu.edu.ua/wp-content/uploads/2018/11/visnik_3_2018_psh.pdf. 2018. С. 98-106.

4. Загайнов Р.М. Прокляття професії: буття та свідомість практичного психолога». М.: Сенс, 2015. 571 с.