

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Кафедра економіки, права та управління бізнесом

Допущено до захисту

Завідувач кафедри

“ _____ ” _____ 2024 р.

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА

на здобуття освітнього ступеня бакалавр

зі спеціальності 076 «Підприємництво, торгівля та біржова діяльність»

за освітньою програмою «Економіка та планування бізнесу»

на тему: **«ЕКОНОМІЧНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ ПРОЄКТУ
СТВОРЕННЯ ЙОГА-СТУДІЇ»**

Виконавець:

Студентка 4 курсу ЦЗВФН

Карпова Анастасія Павлівна _____

Науковий керівник:

к.е.н., доцент

Карпов Володимир Анатолійович _____

АНОТАЦІЯ

Карпова А. П. «Економічне обґрунтування проєкту створення йога-студії»

Кваліфікаційна робота на здобуття освітнього ступеня бакалавра зі спеціальності «076 «Підприємництво, торгівля та біржова діяльність» за освітньою програмою «Економіка та планування бізнесу». Одеський національний економічний університет. Одеса, 2024.

У роботі розглядаються теоретичні засади започаткування власної справи у сфері послуг фітнесу та йоги: розглянуто бізнес-ідею започаткування власної справи; досліджується нормативно-правове регулювання підприємницької діяльності в Україні у сфері послуг фітнесу та йоги; обґрунтовані організаційно-правова форма і система оподаткування новоствореної студії.

Проаналізовано конкурентне середовище у сфері послуг фітнесу та йоги в м. Одеса та визначені внутрішні переваги створюваної йога-студії.

Запропоновано проєкт створення йога-студії. Сформовано стартовий капітал на реалізацію проєкту, розраховані поточні витрати та спрогнозовано прибуток від реалізації послуг йога-студії.

Здійснено економічне обґрунтування доцільності реалізації проєкту, охарактеризовані можливі ризики реалізації проєкту та шляхи їх мінімізації.

Ключові слова: йога-студія, бізнес-ідея, проєкт, прибутковість, ефективність, доцільність, ризик.

ANNOTATION

Karпова A. P «Economic substantiation of the project of creating the yoga studio».

Qualifying work on obtaining for a bachelor's degree in the specialty 076 «Entrepreneurship, trade and exchange activities» for the educational program «Economic and business planning». Odessa National Economics University. Odesa, 2024.

The paper examines the theoretical principles of starting one's own business in the field of fitness and yoga services: the business idea of starting one's own business is considered; the regulatory and legal regulation of business activity in Ukraine in the field of fitness and yoga services is investigated; the organizational and legal form and taxation system of the newly created studio are substantiated.

The competitive environment in the field of fitness and yoga services in Odesa was analyzed and the internal advantages of the yoga studio being created were determined.

The project of creating a yoga studio is proposed. The costs of the creating and operating a yoga studio have been calculated. Profit from the sale of products and services is forecast.

An assessment of the economic efficiency of the project was carried out. Possible risks are analyzed and measures to minimize them are proposed.

Keywords: yoga studio, business idea, project, profitability, efficiency, expediency, risk.

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1. ЗАГАЛЬНА КОНЦЕПЦІЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ВЛАСНОГО БІЗНЕСУ У СФЕРІ ПОСЛУГ ФІТНЕСУ ТА ЙОГИ	
1.1. Характеристика бізнес-ідеї започаткування власної справи на ринку послуг фітнесу та йоги.....	6
1.2. Нормативно-правові засади організації та здійснення підприємницької діяльності у сфері послуг фітнесу та йоги.....	13
1.3. Обґрунтування організаційно-правової форми створюваного бізнесу та системи оподаткування.....	17
РОЗДІЛ 2. АНАЛІТИЧНА ОЦІНКА МОЖЛИВОСТІ ВІДКРИТТЯ ПІДПРИЄМСТВА У СФЕРІ ПОСЛУГ ФІТНЕСУ ТА ЙОГИ	
2.1. Аналіз ринку послуг фітнесу та йоги в Україні та Одеській області	25
2.2. Оцінка внутрішніх конкурентних переваг створюваного бізнесу.....	33
2.3. Формування витрат на започаткування та функціонування бізнесу.....	37
РОЗДІЛ 3. ЕКОНОМІЧНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ ПРОЄКТУ СТВОРЕННЯ ЙОГА-СТУДІЇ	
3.1. Прогнозування прибутку від реалізації проєкту.....	49
3.2. Розрахунок економічної ефективності проєкту.....	52
3.3. Аналіз можливих ризиків та планування заходів щодо їх запобігання.....	59
ВИСНОВКИ	65
Список використаних джерел	69
Додатки	74

ВСТУП

Актуальність теми кваліфікаційної роботи. На сьогоднішній день розробка бізнес-плану є невід'ємною частиною культури бізнесу. Економіка України зазнає серйозних змін через світову перебудову, модернізацію виробництва, вдосконалення логістики, переоцінку споживання та зростання швидкості впровадження технологічних інновацій. В умовах невизначеності та ризиків, важливість бізнес-планування зростає, оскільки це дає можливість аналізувати ефективність підприємства у майбутньому.

В умовах ринкової економіки України діяльність підприємства залежить від факторів зовнішнього середовища. Через нестабільність цих факторів, підприємства мають прогнозувати свою діяльність, з метою обґрунтування стратегічного розвитку підприємства, урахування можливості та загрози, що можуть виникнути, і досягнення поставлених цілей. У сучасних умовах будь-яка організація повинна вміти вчасно приймати обґрунтовані управлінські рішення. Виходячи з цього бізнес-планування стає ще більш важливим інструментом стратегічного планування, за допомогою якого підприємство може визначати місію та мету функціонування, розробляти план заходів задля покращення результатів діяльності та мінімізації загроз зовнішнього середовища.

Розробці теорії бізнес-планування присвячено безліч робіт відомих вітчизняних та зарубіжних науковців, у тому числі Л.А. Лаврів [47], В.В. Македон [49], В.А. Карпов [48], О. Г. Дерев'янка [51], С.Ф. Покропивний [50], А.В. Череп [52] та інші.

Питання бізнес-планування послуг фітнесу не висвітлюється у науковій літературі. Водночас цей вид надання послуг є актуальним у сучасному світі, що обумовлено піклуванням людей про своє фізичне та ментальне здоров'я.

В сучасних умовах стає очевидним важливий зв'язок між фізичною культурою та загальним здоров'ям, продуктивністю та ефективністю праці. Регулярні фізичні навантаження та прихильність до здорового способу життя

стають необхідністю і відчутним аспектом сучасного життя. Заняття фізичними вправами сприяють зниженню ризику розвитку депресії, підвищують когнітивну активність і навіть покращують настрій та працездатність. У зв'язку з цією тенденцією як в Україні, так і в усьому світі розширюється мережа фітнес-послуг для населення. Світовий процес активного розвитку фітнесу, зростання популярності занять спортом для забезпечення життєздатності та працездатності сучасної людини за останні 25 років розглядаються як революція у способі життя особистості.

Метою кваліфікаційної роботи є економічне обґрунтування проекту зі створення йога-студії.

Для досягнення поставленої мети необхідно вирішити наступні **завдання**:

- 1) охарактеризувати бізнес-ідею започаткування власної справи на ринку послуг йоги та фітнесу;
- 2) розглянути нормативно-правові засади організації та здійснення підприємницької діяльності у сфері послуг йоги та фітнесу;
- 3) обґрунтувати організаційно-правову форму та систему оподаткування ведення бізнесу у сфері послуг йоги та фітнесу;
- 4) здійснити аналіз ринку послуг йоги та фітнесу в Одеській області;
- 5) оцінити внутрішні конкурентні переваги створюваного підприємства;
- 6) сформувати витрати на започаткування підприємницької діяльності;
- 7) спрогнозувати прибуток від реалізації проекту;
- 8) здійснити розрахунок та аналіз показників ефективності проекту;
- 9) проаналізувати можливі ризики проекту та визначити план заходів для їх запобігання.

Об'єктом дослідження є процес розробки проекту зі створення бізнес-структури в ринкових умовах господарювання.

Предметом дослідження є економічне обґрунтування проекту зі створення йога-студії.

залучення нових клієнтів, приділення уваги рекламі послуг студії, пошук нових постачальників обладнання для студії тощо.

ВИСНОВКИ

1. Актуальність бізнес-ідеї відкриття йога-студії у м. Одеса полягає у тому, що заняття йогою у сучасному світі стає все більш популярними через зростання інтересу до здорового способу життя, психоемоційного благополуччя та фізичної форми.

Сьогодні фітнес став не просто способом зробити своє тіло красивим, а перетворився на цілу індустрію із низкою послуг. Поява нових спортивних трендів у 2023 та 2024 році продиктована насамперед зручністю, комфортом та безпекою для здоров'я.

Потенціал української фітнес-індустрії може бути реалізований у повному обсязі при створенні привабливих умов для інвестування та умов для розвитку масових фізичних занять.

Перші фітнес-центри в Україні з'явилися лише після отримання країною статусу незалежної держави. Кількість фітнес-закладів, починаючи з 2015 р., мала тенденцію до зростання, однак, ситуація змінилася після 2020 р., через пандемію, а згодом ще й через війну.

В нашій країні дохід від фітнес-послуг становив 266,5 млн євро. До занять фітнесом залучено 1,2 млн. осіб (2,9% населення). Найбільш активною частиною клієнтів фітнес-закладів є молоді люди у віці 31-35 років, які досягли стабільного доходу і усвідомили необхідність вести здоровий спосіб життя.

Одеса – друге місто після Києва за основними показниками фітнес-індустрії та за покриттям фітнес-послугами займає другу позицію (7,4 %).

Одеса також займає друге місце після Києва за середньорічною вартістю відвідування, що свідчить про можливість розвитку в місті більш дорогого сегменту фітнес-клубів.

На сьогоднішній день у місті можна нарахувати 65 студій йоги. Більшість із них розташовані та являються частиною фітнес-залів. Популярними видами йоги є: аштанга-йога, хатха-йога, раджа-йога, кундаліні, відновлювальна, аеройога тощо.

2. Для здійснення підприємницької діяльності необхідно пройти процедуру державної реєстрації. Було визначено основні умови та вимоги, які встановлені законодавством щодо створення йога-студії «Баланс» в м. Одеса.

Під час реєстрації підприємницької діяльності майбутній підприємець вказує обрані КВЕДи у заяві про державну реєстрацію фізичної особи підприємцем. Для новоствореної йога-студії буде обрано КВЕД 85.51 - освіта у сфері спорту та відпочинку, а також КВЕД 93.12 - діяльність спортивних клубів.

3. Для йога-студії «Баланс» було обрано організаційно-правову форму власності у вигляді ФОП (фізична особа-підприємець). Юридична адреса: м. Одеса, вул. Черняхівського, 4. Планується, що йога-студія буде функціонувати на спрощеній системі оподаткування 2 групи.

4. Створювану йога-студію «Баланс» планується розмістити за адресою м. Одеса, вул. Черняхівського, 4. Бізнес буде націлений на надання послуг з оздоровчого фітнесу, які будуть включати такі напрямки як йога (хатха та аштанга), йога для вагітних, стретчинг, аеростретчинг, пілатес, міофасціальний реліз та барре.

5. Даний бізнес є досить прибутковий, тому конкуренція суттєва. Але це також означає, що попит на такі послуги ще більший. Якісна йога-студія не залишиться непоміченою серед потенційних клієнтів.

Людям сьогодні не вистачає спортивних напрямків, які б були спрямовані на набуття і підтримання виключно фізичної форми, вони шукають можливості скинути тягар негативних емоцій, що накопичилися, в спокійній обстановці привести думки до ладу, винести себе поза повсякденну буденність та проблеми. Через це йога-студії стабільно відкриваються, як у великих, так і малих містах України.

Проведена оцінка конкурентних переваг йога-студії свідчить, що основними сильними сторонами новоствореної студії є вдале місцезнаходження, привабливий дизайн приміщення, наявність сайту,

кваліфіковані спеціалісти, сучасне обладнання, наявність внутрішньої підготовки кадрів (підвищення кваліфікації), зручний графік роботи.

6. Відкриття студії йоги планується на липень 2024 р.

Для відкриття студії йоги мають бути початкові витрати на наступні статті: реєстрація бізнесу, оренда приміщення, косметичний ремонт, придбання необхідного інвентарю, набір персоналу, реклама тощо.

У загальній сумі початкових інвестицій найбільшу частку займають витрати на технологічне устаткування (27,2%), обладнання (20,7%), оренду приміщення (17,4%), меблі (15,8%).

Підрахувавши всі витрати, визначили, що початкові інвестиції на відкриття студії йоги будуть складати 723 116 грн.

Створення нового бізнесу буде здійснюватися за рахунок власних та кредитних коштів. Планується, що власні кошти будуть становити 513 116 грн, а банківський кредит – 210 000 грн. Банківський кредит буде оформлено на період 12 місяців у банку «ПУМБ». Кредитні кошти будуть складати 200 000 грн. та будуть оформлені як кредит «всеБізнес».

Кожного місяця доведеться покривати поточні витрати, відображені наступними статтями: заробітна плата, податкові платежі, оплата комунальних послуг, оплата інтернету, послуг служби охорони тощо.

Поточні витрати за 2024 р. (липень-грудень) складають у сумі 2 063 340 грн. В місяць за цей період сума поточних витрат буде складати 343 890 грн. Найбільшу питому займає заробітна плата, яка складає 1 442 040 за період липень-грудень 2024 року.

7. За прогностичними підрахунками протягом періоду липень-грудень 2024 р. від реалізації нового проекту у вигляді студії йоги можна буде отримати прибуток у розмірі 660 грн., за результатами діяльності у 2025 р. вдасться отримати прибуток у розмірі 540 480 грн., а у 2026 р. – 855 280 грн.

8. Провівши розрахунки ефективності проекту, встановили, що чиста теперішня вартість проекту більше нуля, тобто, інвестиційний проект є вигідним. За три роки функціонування проекту грошовий потік не лише

задовольняє очікування інвестора у відношенні щодо одержання доходу, а й перевищують очікувані доходи на 45 356,55 грн. Термін окупності інвестицій складе 2,49 роки. На кожну гривню вкладених коштів у проект підприємство отримає 1,06 грн. теперішньої вартості доходу, що підтверджує ефективність проекту.

9. Не слід також забувати про те, що у процесі реалізації нового проекту, доведеться зіткнутися з різноманітними ризиками, як зовнішніми, так і внутрішніми, а саме: зростання рівня конкуренції на ринку; зростання витрат на оплату електроенергії, оренду приміщення; зростання цін на обладнання; зниження попиту на послуги; зниження рівня платоспроможності населення; низький рівень професіоналізму персоналу; плинність кадрів тощо.

Для зменшення ризиків негативного впливу даних факторів на діяльність студії, необхідно здійснювати пошук кваліфікованих кадрів, впроваджувати гнучкі ціни на реалізацію послуг, проводити акції та розіграші для залучення нових клієнтів, приділяти увагу рекламі тощо.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Аналіз ринку фітнес-послуг України. URL:<http://mybiblioteka.su/tom2/8-73174.htm> (дата звернення 23.03.2024).
2. Барташевська Ю. М. Обґрунтування вибору методу оцінки інвестиційних ризиків за їх рівнем. *Європейський вектор економічного розвитку*. 2022. № 1 (10). С.49-72.
3. Бистра І. І., Чайченко Н. Л., Клименко Г. В., Ковальова А. О. Аналіз ринку фітнес-послуг в оздоровчо-спортивній сфері в умовах карантину. *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*. Серія 5. Педагогічні науки: реалії та перспективи. 2023. Вип. 81. С. 30–34.
4. Богоявленський О. В., Попова І. В. Маркетингові стратегії у розвитку фітнес-індустрії. *Науково-практичний журнал «Інфраструктура ринку»*. 2023. Вип. 32. С. 89–95.
5. Борисова Г. М. Теоретичні аспекти управління ризиком на підприємстві. *Актуальні проблеми економіки*. 2021. №7. С. 116-121.
6. Вавілов В. Тренди не завжди сприяють прибутковості бізнесу. Дайджест FitnessConnectUa. URL: https://old.fitnessconnect.com.ua/plugins/content/pdf_embed/assets/viewer/pdfjs/web/viewer.html?file=%2Ffiles%2Fdigest%2F2018%2Ftrends2022.Pdf (дата звернення: 23.03.2024).
7. Василенко М. Сучасний стан та проблеми підготовки фітнес-тренерів в США. *Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту* : зб. наукових праць Харків: ХДЛДМ (ХХП1), 2022. № 11. С. 186–188.
8. Воробйова А. В. Світові та національні фітнес-тренди. *Спортивна наука і здоров'я людини*. 2023. № 1 (1). С. 10–17.
9. Воробйова А., Ковальова Н., Юрченко О., Ковальов В. Фітнес-тренди. *Спортивний вісник Придніпров'я*. 2023. № 1. С. 230–237.

- 10.Гвоздев Ю. В. Методичні підходи до аналізу інвестиційних проектів в умовах ризику та невизначеності. *Продуктивність агропромислового виробництва. економічні науки*. 2022. № 27. С.33-37.
- 11.Голубєв Д. І. Особливості ризику та невизначеності при оцінці ефективності управління інвестиційних проектів. *Вісник Запорізького національного університету. Економічні науки*. 2022. № 2. С. 17-26.
- 12.Гуменюк В. Тенденції розвитку ринку фітнес послуг. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=ZaHlSP2dI7I> (дата звернення: 23.03.2024).
- 13.Гуменюк В. С. Прибутковість підприємства: сучасні підходи до чизначення сутності. *Економіка і суспільство*. 2021. №3. С.189-192.
- 14.Дембіцька О. О., Гайдай С. І., Чайченко Н. Л., Хапсаліс Г. Л. Перспективи розвитку фітнес-індустрії в Україні. *Rehabilitation & Recreation*. №15. 2023. С.160-166.
- 15.Державна служба статистики України. URL: <http://ukrstat.org>.(дата звернення: 22.03.2024).
- 16.Дослідження ринку фітнес-послуг України 2022. URL: <https://fitcurves.org/wp-content/themes/fitcurves/fr-new/2022.pdf> (дата звернення: 23.03.2024).
- 17.Дослідження ринку фітнес-послуг України. URL:<https://fitcurves.org/wp-content/themes/fitcurves/fr-new/2023.pdf> (дата звернення: 20.03.2024).
- 18.Дослідження ринку фітнес-послуг України. URL: https://www.researchgate.net/publication/334030659_Svitovi_ta_nacionalni_fitnes-trendi_2022 (дата звернення: 20.03.2024).
- 19.Ковшун Н. Е., Левун О. І. Аналіз та реалізація проектів: навч. посіб. Рівне: НУВГП. 2022. 350 с.
- 20.Котуранова Т., Железна М. Стратегічні аспекти підвищення конкурентоспроможності фітнес-клубів. *Економічний простір*: зб. наукових праць. Дніпро, 2022. № 179. С. 159–163.
21. Кредит «всеБізнес» для ФОП від «ПУМБ» URL: <https://www.digital.pumb.ua/credit> (дата звернення: 30.03.2024).

- 22.Ляхович Л. А. Аналіз ризиків інвестиційних проектів підприємств. *Інноваційна економіка*. 2022. № 2. С. 216-220.
- 23.Макалюк І. В., Бабенко І. Ю. Управління ризиками інвестиційних проектів. *Сучасні проблеми економіки і підприємництва*. 2021. Вип. 18. С. 63-70.
- 24.Мамотенко Д. Ю. Оцінка ефективності інвестиційних проектів URL: https://vlp.com.ua/files/32_13.pdf (дата звернення: 25.03.2024).
- 25.Осипова Т. В. Теоретичні аспекти трактування прибутковості в сучасних умовах господарювання. *Управління розвитком*. 2022. № 1. С. 82-85 .
- 26.Павлишенко М. М. Значення прибутку підприємства в ринковій економіці. *Науковий вісник*. 2021. №5. С.45-53.
- 27.Поторій Я. Фітнес-клуби: здоровий спосіб життя має свою ціну. URL: http://ua.prostoblog.com.ua/osobisti/byudzhet/fitnes_klubi_zdoroviy_sposib_zhittya_mae_svoyu_tsinu (дата звернення: 20.03.2024).
- 28.Тишина Н. Розвиток фітнес-індустрії: тенденції та перспективи. URL: <http://nbr.com.ua/ua/news/855> (дата звернення: 20.03.2024).
- 29.Хринюк О. С. Прибуток підприємств та економічні методи управління процесом його формування. *Економіка та підприємництво*. 2022. № 4 (103). С. 139-144.
- 30.Цимбалюк І. Сталий розвиток спортивно-оздоровчої сфери регіону заради миру та безпеки : монографія. Луцьк : Вежа-Друк. 2022. 254 с.
- 31.Черчик Л. М. Інвестиційний менеджмент : конспект лекцій. ВНУ імені Лесі Українки. Луцьк, 2023. 171 с.
- 32.Фітнес ринок України. URL: <http://www.marketingua.com/articles.php?articleId=4388> (дата звернення: 22.03.2024).
33. Воловик Н. І. Основи оздоровчого фітнесу: навч. посіб. Київ: НПУ імені М. П. Драгоманова, 2010. 240 с.
34. Онопрієнко О. В., Онопрієнко О. М. Основи оздоровчого фітнесу: навч. посіб. Черкаси: ЧДТУ, 2020. 194 с.

35. Синиця С. В. Оздоровча аеробіка. Спортивно-педагогічне вдосконалення: навч. посіб. Полтава: НПУ імені В. Г. Короленка, 2011. 236 с.
36. Воловик Н. Основи фітнес-йоги: навч. посіб. Київ: УДУ ім. Михайла Драгоманова, 2024. 163 с.
37. Господарський кодекс України : Закон України від 16.01.2003 р. № 436-IV. *Відомості Верховної Ради України*. 2003. № 18-22. Ст. 144.
38. Про державну реєстрацію юридичних осіб, фізичних осіб - підприємців та громадських формувань: Закон України від 15.05.2003 № 755-IV. *Відомості Верховної Ради України*. 2003. № 31-32, Ст.263.
39. КВЕД-2010:Клас85.51.URL: https://kved.ukrstat.gov.ua/KVED2010/85/KVED10_85_51.html (дата звернення: 20.03.2024).
40. КВЕД-2010:Клас93.12.URL: https://kved.ukrstat.gov.ua/KVED_2010/93/KVED10_93_12.html (дата звернення: 20.03.2024).
41. Цивільний кодекс України : Закон України від 16.01.2003 № 435-IV. *Відомості Верховної Ради України*. 2003. №№ 40-44. Ст. 356.
42. Про зайнятість населення: Закон України від 05.07.2012 № 5067-VI. *Відомості Верховної Ради України*. 2013. № 24. Ст.243.
43. Про охорону праці: Закон України від 14.10.1992 № 2694-XII. *Відомості Верховної Ради України*. 1992. № 49. Ст.668.
44. Плюси і мінуси ФОП і ТОВ URL: <https://gc.ua/uk/fop-abo-tov-shho-vibrati/> (дата звернення: 20.03.2024).
45. Податковий кодекс України: Закон України від 02.12.2010 № 2755-VI. *Відомості Верховної Ради України*. 2011. № 13-14, № 15-16, № 17. Ст.112.
46. Петровська Т.Є. Життєвий цикл проекту та його удосконалення під час впровадження проекту: зб. наукових праць. Харків: УДАЗТ. 2019. №. 139 – С. 293-297.
47. Лаврів Л. А. Бізнес-планування у діяльності організації: базові процедури та основні методичні підходи. *Інноваційна економіка*. 2013. № 10. С. 104-111.
48. Карпов В. А. Аналіз підприємницьких проектів: навч. посіб. Одеса: ОНЕУ, 2013. 241 с.