

АНОТАЦІЯ
кваліфікаційна робота на здобуття освітнього ступеня бакалавра
Агеєнкова Аріна Андріївна
«Психологічні складові схильності особистості до самозмінювання»
м. Одеса, 2025 рік

Робота складається з двох розділів. Актуальність даного дослідження, обумовлюється трьома обставинами: по-перше, сучасне суспільство характеризується постійними соціальними, економічними, технологічними змінами, які зумовлюють необхідність особистості відповідати новим вимогам, зокрема, щодо адаптивності, гнучкості та здатності до саморозвитку; по-друге, самозмінювання відіграє ключову роль у процесі особистісного зростання, самореалізації та досягненні загального психологічного благополуччя; по-третє, попри зростання інтересу до тематики саморозвитку, психологічні складові схильності до самозмінювання потребують глибшого наукового розуміння психологічних чинників та механізмів, які сприяють або, навпаки, гальмують цей процес. У цій роботі схильність особистості до самозмінювання розглядається з погляду психології як багатогранний процес, пов'язаний з внутрішніми мотиваційними, емоційними та когнітивними процесами. Необхідно висвітлити найбільш важливі аспекти цього дослідження: це вивчення явища самозмінювання у контексті особистісного розвитку; психологічні передумови формування схильності особистості до самозмінювання; пошук взаємозв'язку схильності до самозмінювання з іншими характеристиками особистості. Виходячи з вищесказаного, можна зробити висновок, що проблема формування та прояв схильності особистості до самозмінювання є актуальною на сьогоднішній день. Практичне значення роботи полягає в тому, що матеріали даного дослідження можуть бути використані в наукових і практичних цілях, у практиці психологічного консультування, а також при професійній підготовці майбутніх психологів для розвитку особистісної гнучкості та навичок самозмінювання.

Ключові слова: самозмінювання, психологічні складові, мотивація, адаптивність, особистісний розвиток, саморозвиток.

ANOTATION
Psychological components of the personality's tendency to self-change
Aheienkova Arina
Qualifying work a bachelor's the specialty
053 «Psychology», for the educational program «Psychology»
Odesa National Economic University
Odesa 2025

The work consists of two sections. The relevance of this study is due to three circumstances: firstly, modern society is characterized by constant social, economic,

technological changes that necessitate the need for an individual to meet new requirements, in particular, in terms of adaptability, flexibility and ability to self-development; secondly, self-changing plays a key role in the process of personal growth, self-realization and achievement of overall psychological well-being; thirdly, despite the growing interest in the topic of self-development, the psychological components of the tendency to self-changing are not yet fully understood. In this paper, an individual's propensity for self-change is considered from the point of view of psychology as a multifaceted process associated with internal motivational, emotional, and cognitive processes. It is necessary to highlight the most important aspects of this study: the study of the phenomenon of self-change in the context of personal development; psychological prerequisites for the formation of a person's propensity to self-change; the search for the relationship between the propensity to self-change and other personality characteristics. Based on the above, it can be concluded that the problem of formation and manifestation of the personality's tendency to self-change is relevant today. The practical significance of the work is that the materials of this study can be used for scientific and practical purposes, in the practice of psychological counseling, as well as in the professional training of future psychologists to develop personal flexibility and self-changing skills.

Keywords: self-changing, psychological components, motivation, adaptability, personal development, self-development.