

АНОТАЦІЯ
випускної роботи на здобуття освітнього ступеня бакалавра
Глушка Веніаміна Юрійовича
Особливості тютюнопаління серед підлітково-юнацького контингенту
Одеський національний економічний університет
м. Одеса, 2025 рік

Випускна робота складається з двох розділів. Актуальність даного дослідження обумовлюється наростаючою поширеністю паління тютюнових виробів серед підлітків і молоді, що створює особливу небезпеку саме для цієї групи населення, яка вступає в репродуктивний вік. Також у сучасній медицині гостро стоїть питання вживання підлітково-юнацьким контингентом як альтернативи тютюнопаління електронних сигарет, або вейпінгу. Медики та науковці за результатами досліджень виявили збільшення кількості захворювань, що призводять до серйозних структурно-функціональних розладів в організмі.

Шкідливі звички є серйозною загрозою не тільки для фізичного, а й для психічного стану здоров'я людини. Вони мають негативний вплив на когнітивні функції, емоційний стан, мотивацію до навчання, творчу діяльність і працездатність, тим самим стають на заваді повноцінній самореалізації. Виникнення такого роду звичок часто зумовлено наявністю внутрішніх психологічних конфліктів, фрустрованих потреб або ж кризових життєвих обставин. І саме тютюнопаління на сьогодні є епідемією, пандемією, яка охопила вже 1/3 населення земної кулі. Виходячи з вищесказаного, можна зробити висновок, що проблема поширеності тютюнопаління серед підлітково-юнацького контингенту є актуальною на сьогоднішній день. Практичне значення роботи полягає в тому, що матеріали даного дослідження можуть бути використані в наукових і практичних цілях, а також при професійній підготовці майбутніх психологів.

Ключові слова: тютюн, тютюнопаління, електронні сигарети, нікотинова залежність, залежність, розлади поведінки, підлітки, юнацтво, сучасна молодь.

ABSTRACT
of the final work for the bachelor's degree
Glushko Veniamin Yurievich
Features of tobacco smoking among adolescents and young people
Odessa National Economic University
Odessa, 2025

The final work consists of two sections. The relevance of this study is due to the increasing prevalence of smoking tobacco products among adolescents and young people, which creates a particular danger for this group of the population entering reproductive age. Also, in modern medicine, the issue of the use of electronic cigarettes, or vaping, by adolescents and young people as an alternative

to smoking is acute. Doctors and scientists, based on the results of research, have found an increase in the number of diseases that lead to serious structural and functional disorders in the body.

Bad habits are a serious threat not only to physical, but also to the mental state of human health. They have a negative impact on cognitive functions, emotional state, motivation for learning, creative activity and work capacity, thereby becoming an obstacle to full self-realization. The emergence of such habits is often due to the presence of internal psychological conflicts, frustrated needs or crisis life circumstances. And smoking is currently an epidemic, a pandemic, which has already covered 1/3 of the world's population. Based on the above, we can conclude that the problem of the prevalence of smoking among adolescents and young people is relevant today. The practical significance of the work lies in the fact that the materials of this study can be used for scientific and practical purposes, as well as in the professional training of future psychologists.

Keywords: tobacco, smoking, electronic cigarettes, nicotine addiction, addiction, behavioral disorders, adolescents, youth, modern youth.