

АНОТАЦІЯ
кваліфікаційної роботи на здобуття освітнього ступеня бакалавра
Єремко Емілії Віталіївни
«Посттравматичне зростання як феномен життєстійкості вимушених
переселенців в умовах воєнного часу»
м. Одеса, 2025 рік

Кваліфікаційну роботу присвячено проблемі посттравматичного зростання. Досліджено посттравматичне зростання як феномен життєстійкості вимушених переселенців в умовах воєнного часу. Здійснено аналіз сутності посттравматичного зростання в контексті когнітивної, описової, психодинамічної, біопсихосоціальної, особистісно-центрованої теорій та теоретичної концепції салютогенезу.

Обґрунтовано посттравматичне зростання вимушених переселенців в умовах воєнного часу як позитивні психологічні зміни, що виникають у результаті переживання травматичних подій та проявляються у переосмисленні власного життя, зміні життєвих пріоритетів, підвищенні внутрішньої сили, розвитку нових ресурсів подолання стресу та здатності знаходити нові смисли у складних життєвих обставинах вимушеного переселення.

Виокремлено та проаналізовано соціально-психологічні детермінанти посттравматичного зростання вимушених переселенців. Визначено сфери прояву цього феномену: зміна самосприйняття особистості, покращення міжособистісних стосунків, перегляд життєвої філософії. Розглянуто особливості проявів посттравматичного зростання як феномену життєстійкості у вимушених переселенців: зміна життєвих пріоритетів, духовне та фізичне зростання, щирість, відкритість, підвищення самооцінки, довіра, усвідомлення цінності життя та взаємодії, зміна мислення, переосмислення травматичного досвіду.

Подано програму експериментального дослідження посттравматичного зростання вимушених переселенців юнацького віку та проаналізовано кореляційні зв'язки між рівнем посттравматичного зростання та самоефективністю, життєстійкістю, задоволеністю життям окремо в юнаків та дівчат. Створено авторську програму соціально-психологічного супроводу вимушених переселенців і тренінг «Крок до зростання». Запропоновано практичні рекомендації з формування посттравматичного зростання особистості юнацького віку, яка зазнала негативного психологічного травмування та досвіду вимушеного переселення.

Ключові слова: вимушені переселенці, життєстійкість, життєстійкість вимушених переселенців, посттравматичне зростання, посттравматичне зростання вимушених переселенців.

ABSTRACT
of the bachelor's qualification paper
Yeremko Emilia
«Post-traumatic growth as a phenomenon of resilience in internally displaced persons during wartime»
Odesa, 2025

This qualification thesis is devoted to the issue of post-traumatic growth. The research explores post-traumatic growth as a phenomenon of resilience among internally displaced persons in the context of wartime. An analysis of the essence of post-traumatic growth is conducted within the frameworks of cognitive, descriptive, psychodynamic, biopsychosocial, person-centered theories, and the salutogenesis concept.

Post-traumatic growth of internally displaced persons during wartime is substantiated as positive psychological changes that arise as a result of experiencing traumatic events. These changes are manifested in the rethinking of one's life, a shift in life priorities, the strengthening of internal resources, the development of new coping mechanisms, and the ability to find meaning in the challenging circumstances of forced displacement.

The study identifies and analyzes the socio-psychological determinants of post-traumatic growth among displaced persons. The main areas in which this phenomenon is expressed are outlined: changes in self-perception, improved interpersonal relationships, and a revised life philosophy. Specific manifestations of post-traumatic growth as a component of resilience in displaced individuals are examined, including the transformation of life priorities, spiritual and physical growth, sincerity, openness, increased self-esteem, trust, awareness of the value of life and human interaction, changes in thinking, and the re-evaluation of traumatic experiences.

An experimental research program is presented, focusing on post-traumatic growth among displaced youth. The study analyzes correlations between the level of post-traumatic growth and self-efficacy, resilience, and life satisfaction separately among young men and women. An original social-psychological support program for displaced individuals and the training course "A Step Toward Growth" have been developed. Practical recommendations are provided for fostering post-traumatic growth in adolescents who have experienced psychological trauma and forced displacement.

Keywords: internally displaced persons, resilience, resilience of displaced persons, post-traumatic growth, post-traumatic growth of displaced persons.